ДОСТОЙНЫЙ ГРАЖДАНИН

благотворительный фонд

2021

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

Содержание

03 О фонде
05 Главные события 2021 года
06 Семейный очаг
08 Отбор семей в программу
10 Семьи-участницы программы
16 Экодеревня Семеево
19 Служба психологического сопровождения
21 Коммуникативные тренинги
22 Университет приемных родителей
23 Родительское кафе
25 Онлайн-платформа для приемных родителей
26 Вопрос психологу
27 Финансовый отчет
29 Контакты

2021

О фонде

Благотворительный фонд «Достойный гражданин» помогает детям-сиротам и многодетным приемным семьям. Фонд был основан в 2017 году Александром Викторовым, бизнесменом, основателем группы компаний «ИТКОЛ».

Миссия фонда — сформировать среду для построения сообщества достойных граждан — деятельных, целеустремленных, неравнодушных людей, уважающих себя и других, стремящихся к саморазвитию и приверженных семейным ценностям.

Почти 40 000 детей-сирот

живут в российских детских домах на сегодняшний день.

Большинство из них — **подростки** и **сиблинги** (дети, имеющие кровных братьев и сестер, которых по закону нельзя усыновлять в разные семьи). Их единственный шанс попасть в семью и обрести дом и любящих родителей — опытная приемная семья, готовая справиться с трудностями подросткового возраста или взять на воспитание сразу нескольких детей. Комплексной поддержкой именно таких опытных многодетных приемных семей занимается наш благотворительный фонд «Достойный гражданин».

Команда фонда «Достойный гражданин»

АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВ
учредитель, исполнительный директор

ЮЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
учредитель

АННА ТЕСНИЦКАЯ
координатор программ

НАТАЛИЯ МИШАНИНА
ведущий психолог

НАТАЛЬЯ СЕМЕЕВА
психолог, логопед-дефектолог

НАДЕЖДА ГНЕУШЕВА
контент-менеджер

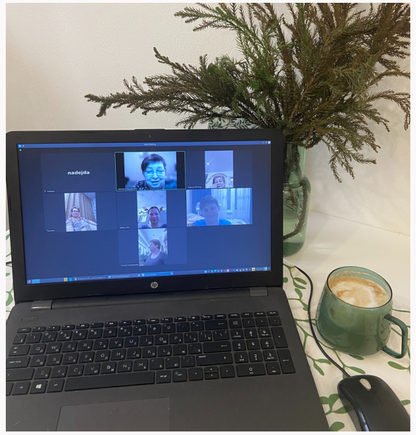
Главные события 2021 года

Третий жилой дом в экодеревне Семеево, которую фонд строит для приемных семей, подготовлен к переезду новой семьи.

Проведен второй многоступенчатый отбор среди многодетных приемных семей, желающих вступить в программу «Семейный очаг».

Семья Кардашовых, воспитывающая пятерых приемных детей, победила в конкурсе фонда и переехала в экодеревню Семеево.

Фонд запустил регулярные коммуникативные онлайн-тренинги для подростков из приемных семей.



Фонд запустил онлайн-проект «Родительское кафе» по профилактике эмоционального выгорания приемных родителей.

Семейный очаг

благотворительная программа

Благотворительная программа «Семейный очаг» направлена на помощь многодетным приемным семьям и семейное устройство детей-сирот. В Тверской области фонд строит экодеревню Семеево, где приемные семьи, вступившие в программу, получают в безвозмездное пользование жилой дом, земельный участок и мини-ферму.

Улучшив свои жилищно-бытовые условия, они могут продолжить свой путь в приемном родительстве и принять под опеку больше детей, потерявших семью. Благодаря возможности вести подсобное хозяйство, которую предоставляет семьям фонд, они обретают финансовую независимость. Фонд также оказывает детям и родителям комплексную психологическую и педагогическую поддержку.

С 2019 года в Семеево живут две многодетные приемные семьи. Третья семья вступила в программу «Семейный очаг» и переехала в экодеревню в августе этого года.

В трех подопечных семьях программы «Семейный очаг» сейчас воспитываются **32** несовершеннолетних ребенка, **28** из которых — приемные. Еще **6** ребят, достигших 18 лет, уже стали «выпускниками» программы.

Отбор семей

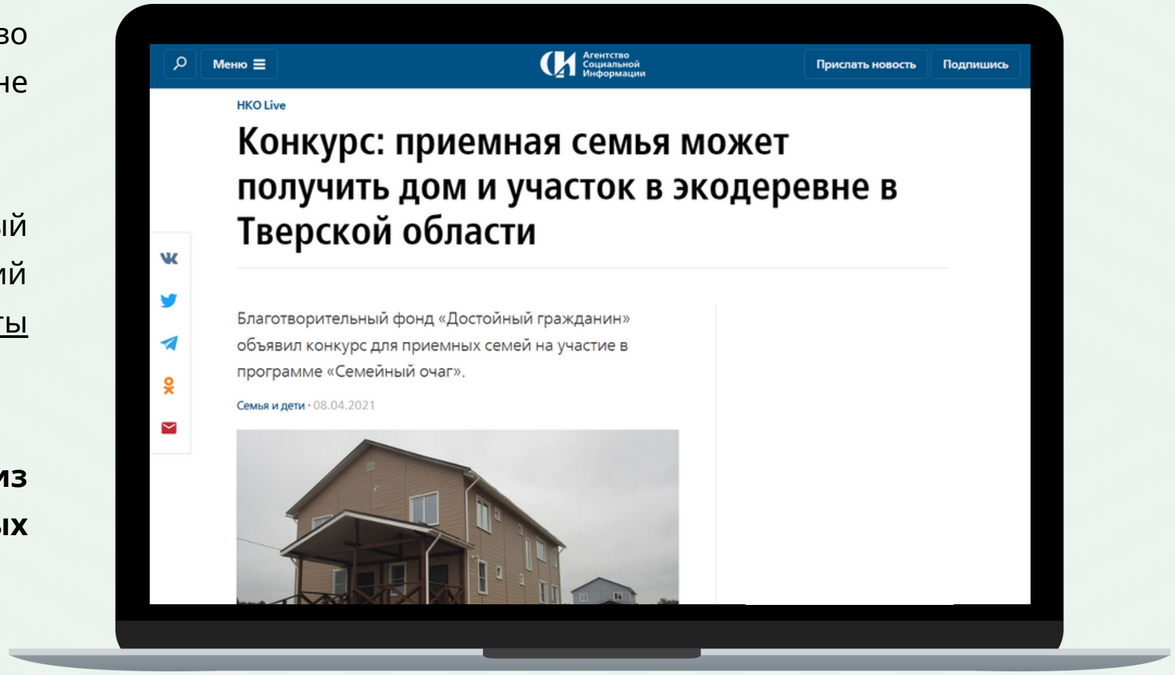
в программу «Семейный очаг»

В начале 2021 года благотворительный фонд «Достойный гражданин» подготовил к проживанию новых хозяев третий дом в экодеревне Семеево.

В апреле был объявлен всероссийский конкурс среди приемных семей на право вступления в программу «Семейный очаг» и переезда в новый дом в экодеревне Семеево.

В мае-июне 2021 года специалисты фонда провели трехступенчатый конкурсный отбор среди кандидатов на вступление в программу. С протоколами заседаний Конкурсной комиссии можно ознакомиться на сайте фонда в разделе Документы — Программа «Семейный очаг».

Победителям конкурсного отбора стала приемная семья Кардашовых из Иркутска. Галина и Сергей воспитывают пятерых маленьких приемных детей. В августе семья переехала в Семеево.



16 семей из **14** регионов России подали заявки на участие в конкурсе на вступление в благотворительную программу «Семейный очаг».

4 семьи по формальным критериям были допущены к участию во втором этапе конкурса.

2 семьи лично приезжали в экодеревню Семеево, чтобы на месте познакомиться с проектом фонда.

5412 км преодолела семья, победившая в конкурсе, при переезде из Иркутска в экодеревню Семеево.

Семья, победившая в конкурсе, получила в безвозмездное пользование земельный участок площадью 1 га, мини-ферму для ведения подсобного хозяйства и двухэтажный кирпичный дом жилой площадью 130 м,^{2} оснащенный всем необходимым для проживания многодетной семьи.

Семья Кардашовых

5 приемных детей

воспитываются в семье Кардашовых

2 года

стаж приемного родительства Галины и Сергея Кардашовых

С появлением в нашей жизни приемных детей мы словно начали жить заново — у нас появилась цель, ради которой хочется двигаться вперед. Теперь в нашем доме всегда весело, стоит шум и гам, постоянно раздается детский смех. Размеренную жизнь мы поменяли на хаос — и нам это нравится!

Почему-то многие сравнивают приемное родительство с бизнесом. Они говорят: «Вы берете детей, чтобы заработать». Я категорически с этим не согласна. Деньги, которые ты тратишь на воспитание приемного ребенка, несоизмеримы с размером выплачиваемого пособия! Кроме того, в детских домах на одного ребенка тратится гораздо больше средств. Но люди все равно реагируют неадекватно. Кстати, это как раз одна из причин, почему мы решились вступить в программу фонда — здесь, в экодеревне, живут такие же семьи, как мы, наши единомышленники.

ГАЛИНА КАРДАШОВА

Семья Богачевых

14 **детей**

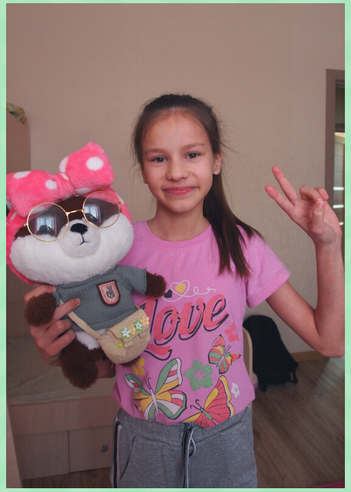
из них 10 — приемные, сейчас воспитываются в семье Богачевых

5 **детей**

были приняты в семью после вступления в программу «Семейный очаг»

6 **лет**

стаж приемного родительства Екатерины и Алексея Богачевых



Важно, чтобы приемный родитель имел возможность и ресурс для повышения (не побоюсь этого слова) своей родительской квалификации. Никто же не оспаривает разницу в уровне знаний у человека с высшим образованием и у того, кто окончил девять классов. То же самое с приемным родительством: ты либо просто родитель со своими ошибками и со своим пониманием происходящего, либо мудрый родитель, который учится на опыте других и делает свои выводы на основе знаний, полученных от специалистов.

ЕКАТЕРИНА БОГАЧЕВА

Семья Молнар

13 приемных детей
младше 18 лет воспитываются в семье Молнар

4 ребенка
были взяты в семью Молнар после вступления в программу «Семейный очаг»

6 «выпускников»
детей, достигших 18 лет после вступления семьи в программу

16 лет
стаж приемного родительства Ларисы и Николая Молнар

Семья — это не на время. Все наши дети, даже те, кто уже вырос и живет отдельно, знают, что в горе или радости — у них всегда есть поддержка и любящие родители рядом.

ЛАРИСА МОЛНАР

Экодеревня Семеево

Экодеревня Семеево — уникальный проект компактного поселения для приемных семей в Тверской области. Фонд стремится создать идеальную среду для жизни приемных семей в сообществе единомышленников. Экодеревня объединила людей, которые хотят и любят работать на земле и готовы прививать навыки сельского хозяйства своим кровным и приемным детям.

Тверская область, Зубцовский район, д. Дерибино

Получая навыки сельского хозяйства, дети-сироты могут обрести профессию — это их шанс на достойное будущее. Многие сироты имеют особенности развития, которые не позволяют им осваивать наукоемкие профессии. Но получив рабочую специальность, они уверенно чувствуют себя во взрослой жизни. Те ребята, кому близка жизнь на земле, могут на примере родителей, в условиях семейного хозяйства, обрести базовые сельскохозяйственные навыки и в будущем получить профессию фермера. А те, кто выбрал другую специальность, уезжают учиться в колледжи и вузы. Программа «Семейный очаг» предоставляет детям вариативность жизненного пути.

- Подсобное хозяйство позволяет семьям организовать семейный бизнес и обрести финансовую независимость.
- Приемные родители на личном примере показывают детям, как важно трудиться и как приятно видеть результаты своего труда.
- Помощь родителям в уходе за животными формирует в детях привычку к труду и делает их более ответственными и заботливыми.

Мини-ферма семьи Молнар в цифрах:

2	24
7	40
9	60

За год наше хозяйство увеличилось, мы открыли для себя новый вид деятельности — работу с мясной продукцией. Это принесло неплохой доход для нашей семьи. Мы научились коптить сало, куриные грудки, рыбу, делать мясные рулеты, консервы, тушенку. Нашли постоянных благодарных клиентов. Также для себя в этом году я открыла работу с фруктами, овощами и травами — теперь умею делать пастилу, сухофрукты, чаи, фруктовые чипсы, чурчхелу, цукаты. Прошлым летом делали все для себя, а в новом году планируем выйти на реализацию.

ЕКАТЕРИНА БОГАЧЕВА

Служба психологического сопровождения

Служба сопровождения фонда — это опытные психологи и педагоги, готовые в любой момент оказать поддержку нашим приемным семьям. Они помогают детям и родителям безболезненно преодолеть период адаптации, проработать старые травмы, предотвратить кризисные ситуации и разрешить любой семейный конфликт.

Психологи фонда проводят индивидуальные консультации с приемными родителями, помогая им решать текущие семейные проблемы и одновременно повышать уровень своих родительских компетенций.

Наши специалисты также работают с детьми, оказывая им комплексную психологическую и педагогическую помощь. Регулярная работа с психологом позволяет детям минимизировать негативные последствия травматического опыта, приобретенного за время жизни в сиротском учреждении. А образовательные занятия помогают им компенсировать трудности в усвоении учебного материала, которые часто встречаются у детей-сирот.

Сколько занятий было проведено в 2021 году?

61

индивидуальная консультация психолога с приемными родителями

156

индивидуальных психологических занятий с детьми

138

групповых занятий, в том числе занятия по подготовке к школе и развитию речи

«Развивающие занятия очень помогают Валентине, которая в этом году пошла в первый класс. Она не понимала некоторые вещи из школьной программы, а специалист фонда смогла прекрасно объяснить все в доступной для нее форме. Мы подтянулись по учебе, наладили чтение и избавились от проблем в произношении некоторых звуков».

«Индивидуальная работа психологов фонда с Юлей принесла ощутимые результаты. Она начала лучше учится, стала спокойнее и увереннее в себе. Ведет себя ответственно и сдержанно в общении с ребятами, хотя раньше с этим были серьезные проблемы. Даже учителя в школе заметили эти позитивные изменения».

Коммуникативные тренинги

В ноябре 2021 года фонд «Достойный гражданин» запустил новый онлайн-проект для подростков из приемных семей — коммуникативные тренинги «Учимся общаться, познавая себя».

В тренингах принимают участие 12 детей из приемных семей-участниц программы «Семейный очаг». Они рассчитаны на детей старше 11 лет. В процессе работы на тренингах ребята учатся различать свои чувства и эмоции, получают коммуникативные навыки, учатся дружить, ценить друг друга, вести диалог, аргументировать свою точку зрения в споре, развернуто отвечать на вопросы.

Могу с уверенностью сказать, что групповые занятия дали свой результат. Например, после тренингов мои мальчишки определились, кем они хотят быть в будущем, и стали более углубленно изучать те предметы, которые пригодятся им в желаемой профессии. Они поставили перед собой конкретные цели, стали более серьезно и ответственно смотреть на мир. А их отношения между собой стали спокойнее и дружнее.

ЛАРИСА МОЛНАР

Нашим ребятам очень нравится новый формат групповых занятий. Они учатся общаться, выражать свое мнение, взаимодействовать в коллективе и узнают много нового. Каждую пятницу они с нетерпением ждут нового онлайн-занятия.

ЕКАТЕРИНА БОГАЧЕВА

Университет приемных родителей

«Университет приемных родителей» — проект фонда «Достойный гражданин», запущенный в 2019 году. Это образовательная и дискуссионная площадка для приемных родителей, цель которой — повысить их воспитательные компетенции и помочь им найти выход из сложных ситуаций в детско-родительских отношениях. С 2020 года занятия «Университета» проводятся в онлайн-формате.

Всего в 2021 году было проведено 9 занятий.

Я всегда с удовольствием участвую в онлайн-занятиях «Университета». Темы, которые мы рассматриваем, всегда очень актуальные и нужные. Очень нравится подача материала, на занятиях я делаю записи, к которым впоследствии часто возвращаюсь. Я сама работаю со специалистами из сферы семейного устройства, поэтому полученные знания для меня особенно ценны. Я в восторге!

ЖАННА

Если бы я участвовала в «Университете» еще до того, как стать приемной мамой, я бы смогла избежать многих ошибок в воспитании сына. Получая новые знания на занятиях, мы с мужем вносим корректировки в воспитание детей. Здесь я нахожу для себя ответы на многие вопросы. После наших встреч легко решаются проблемы, от которых раньше я впадала в панику. Спасибо вам огромное!

ГАЛИНА

Родительское кафе

В ноябре 2021 года фонд «Достойный гражданин» запустил новый онлайн-проект для приемных родителей «Родительское кафе».

Цель нового проекта — помочь приемным родителям избежать эмоционального выгорания, а также дать им площадку для общения и самореализации. На онлайн-встречах приемные родители в теплой дружеской атмосфере обмениваются друг с другом опытом воспитания приемных детей, делятся советами и личными историями. Встречи курирует опытный психолог, который, предлагая участникам различные техники и упражнения, помогает им восстановить собственный эмоциональный и родительский ресурс.

Встречи «Родительского кафе» проходят два раза в месяц. В 2021 году в них приняли участие 16 приемных родителей из разных регионов России.

Родительское кафе — это клуб единомышленников, с которыми ты можешь поделиться такими мыслями, которыми ты ни с кем до этого не делился.

!

4 839 приемных детей
вернули в детский дом в 2020 году

почти вдвое
выросло число возвратов приемных детей в детдома за последние 10 лет

Больше половины возвратов детей происходит по инициативе приемных родителей. **Причина — отсутствие ресурса, родительское и эмоциональное выгорание.**

Сложности адаптации, отсутствие общественной поддержки и качественной помощи специалистов — все это неизбежно отнимает родительский ресурс и ,как следствие, может стать причиной возврата ребенка в детский дом.

Чтобы этого избежать, важно работать над повышением эмоционального и воспитательного ресурса приемных родителей. Для этого создан проект «Родительское кафе».

Для меня «Родительское кафе» — это перезагрузка системы под названием «Я». Полученные в детстве и годами выработанные страхи, обиды, неуверенность в себе, самоедство, стыд, с помощью, казалось бы, простых на первый взгляд методов Наталии Валентиновны [ведущий психолог фонда, куратор проекта] нашли свое объяснение и понимание. Постепенно я начинаю принимать себя такой, какая я есть, любить себя за то, что я есть, хвалить себя за все, что я делаю, даже за малое. Я стала замечать, что я иду, а не тащу себя по этой жизни.

ЖАННА

Наши встречи — это время погружения в свой внутренний мир — мир мамы, женщины, жены. Почему это время ценно? Да потому что у современного человека нет привычки внимательно наблюдать за внутренним миром, вести диалог с собой: в детстве не видели образца такого поведения, суета и жизненные бытовые проблемы, бешеный ритм... Под чутким руководством психолога участники знакомятся с инструментами налаживания отношений с самим собой, осваивают многие приемы работы с эмоциями, восстановлением ресурсов. А общение в группе дает дополнительный заряд уверенности в том, что ты не один.

НАТАЛЬЯ

Онлайн-платформа для приемных родителей

В рамках программы «Семейный очаг» фонд развивает онлайн-платформу с полезной информацией для приемных родителей и специалистов сферы семейного устройства. В социальных сетях и на сайте фонда в разделе «Помощь психолога» регулярно публикуются актуальные материалы по психологии и воспитанию детей, оставшихся без попечения родителей.

Популярные темы материалов:

- подготовка к приемному родительству
- особенности детей-сирот
- адаптация
- обучение и подготовка к школе
- привязанность и депривация
- вопросы приемных родителей

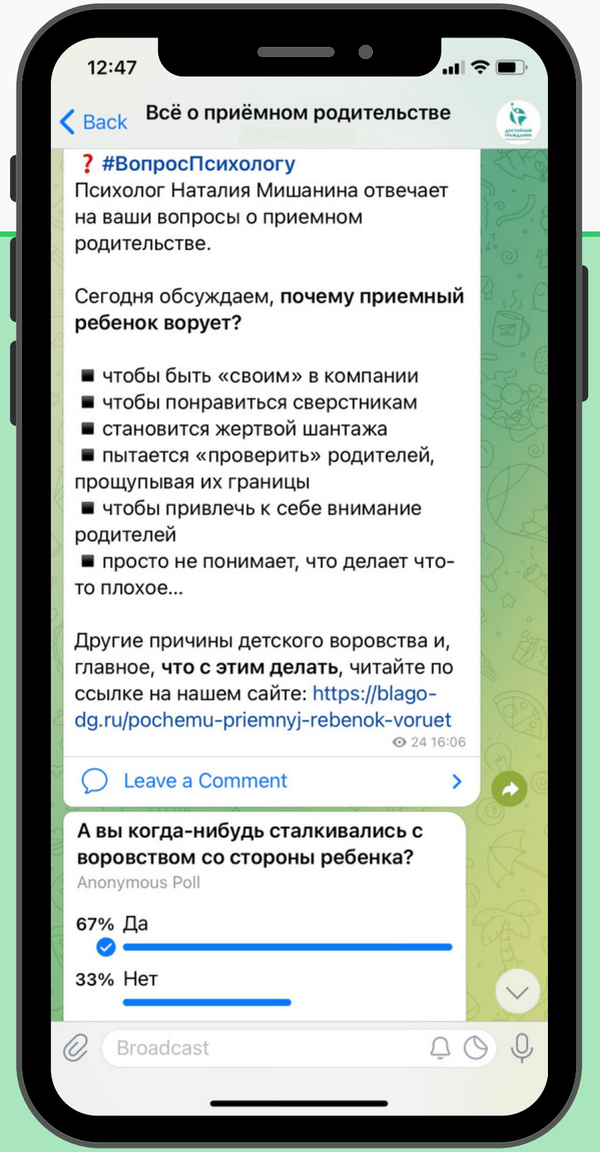
blago-dg.ru

vk.com/farmdg

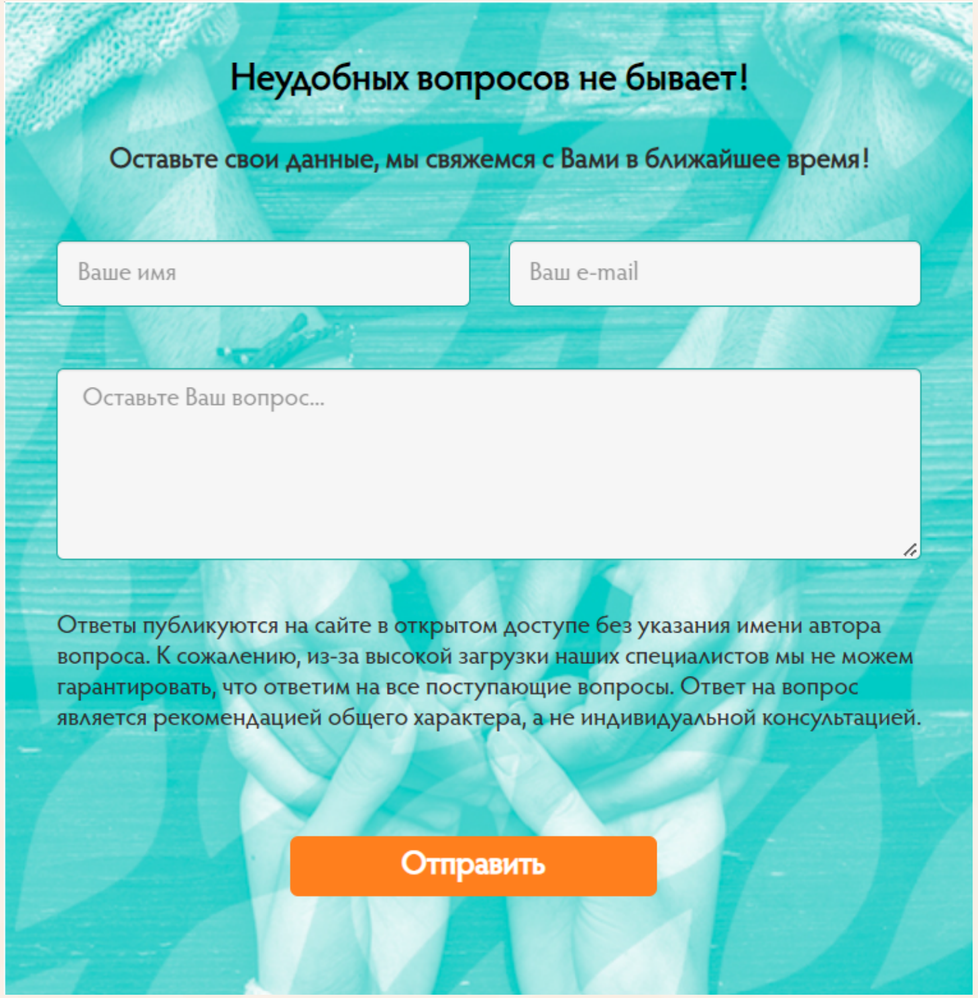
t.me/farmdg

Достойный гражданин

*и в других социальных сетях



Вопрос психологу



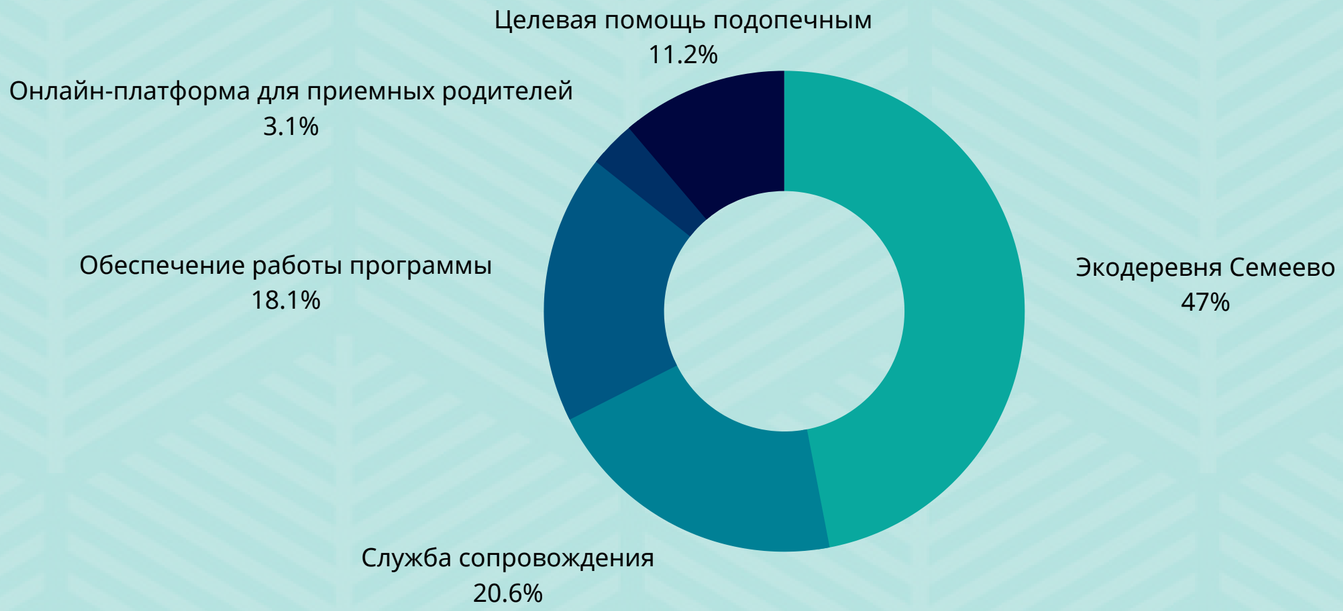
Важная цель программы «Семейный очаг» — дать как можно большему числу приемных родителей доступ к качественной информации и квалифицированной помощи специалистов сферы семейного устройства. К сожалению, далеко не у всех приемных родителей есть возможности и ресурсы получить помощь психолога. Поэтому фонд «Достойный гражданин» запустил проект «Вопрос психологу», благодаря которому каждый может обратиться за бесплатной психологической помощью к ведущему психологу нашего фонда Наталии Мишаниной.

Отвечая на вопросы приемных родителей, специалист дает рекомендации по решению проблем, связанных с воспитанием кровных и приемных детей. Ответы публикуются без указания имени автора вопроса на сайте и в социальных сетях фонда. Задать свой вопрос можно анонимно через форму на сайте по ссылке blago-dg.ru/vopros-psixologu/.

Задайте свой вопрос психологу прямо сейчас

Финансовый отчет за 2021 год

расходы



Статьи расходов, руб.

Программа «Семейный очаг»	3 765 034
Административные расходы	501 573
Информационное сопровождение	263 540
Адресная помощь по программе «Милосердие»	110 499
Всего	**4 640 646**

Детализация расходов на программу «Семейный очаг», руб.

Оборудование домов и ферм в экодеревне Семеево	1 768 653
Целевая помощь подопечным программы	421 495
Служба психологического сопровождения	774 902
Онлайн-платформа для приемных родителей	117 441
Обеспечение работы программы	682 543
Всего	**3 765 034**

Финансовый отчет за 2021 год

поступления

в форме денежных пожертвований, руб.

Всего: **4 775 964**

из них: **4 250 229**

взносы учредителей

327 638

пожертвования юридических лиц

124 662

сборы на платформе «Нужна помощь»

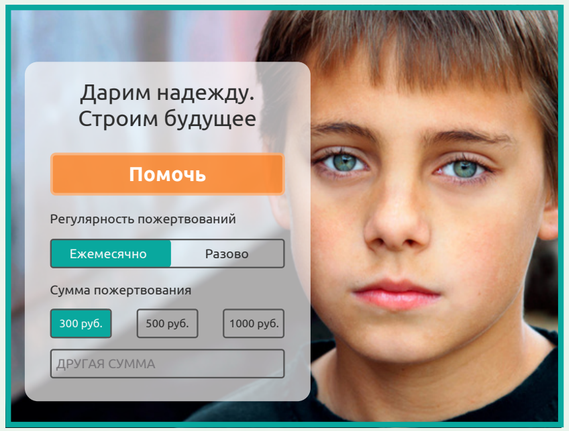
73 435

пожертвования физических лиц

Если вам близки идеи нашего благотворительного фонда, мы приглашаем вас стать частью общего доброго дела. Ведь в ваших силах сделать так, чтобы как можно больше детей обрели любящую семью, дом и достойное будущее.

СДЕЛАТЬ ПОЖЕРТВОВАНИЕ

на официальном сайте фонда



на платформе «Нужна помощь»

СТАТЬ ПАРТНЕРОМ

Мы открыты к обсуждению предложений по любым направлениям корпоративного сотрудничества. По вопросам сотрудничества вы можете связаться с нами по почте blago@blago-dg.ru.

Контакты

+7 (499) 455-13-98

blago@blago-dg.ru

blago-dg.ru

vk.com/farmdg

t.me/farmdg

Достойный гражданин

*и в других социальных сетях

РЕКВИЗИТЫ:

Благотворительный фонд «Центр социальной адаптации и поддержки соотечественников «Достойный гражданин»

Юридический адрес: 125190, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 80Б, корпус 1, этаж 2, пом. IV, комната 23 ИНН: 7743228449 КПП 774301001
ОГРН: 1177700018044
Р/с: 40703810438000007697 в ПАО Сбербанк г. Москва
БИК: 044525225
к/с: 30101810400000000225

Где еще нас можно найти:

НУЖНА ПОМОЩЬ

PROCHARITY

добро.ru

Агентство Социальной Информации