

20

22



**ДОСТОЙНЫЙ
ГРАЖДАНИН**

благотворительный фонд
Г О Д О В О Й О Т Ч Е Т

Содержание

03	О проблеме
04	О фонде
09	Как мы помогаем
10	Экодережня Семеево
19	Служба психологического сопровождения
21	Коммуникативные тренинги
23	Университет приемных родителей
25	Родительское кафе
26	Все о приемном родительстве
28	Содействие приемному родительству
30	СМИ о нас
31	Финансовый отчет
33	Контакты

О проблеме

34 007

**детей сейчас живут в российских
сиротских учреждениях.**

Большинство из них – подростки и сиблинги (дети, имеющие кровных братьев и сестер, которых по закону нельзя усыновлять в разные семьи). Их единственный шанс попасть в семью и обрести дом и любящих родителей – опытная приемная семья, готовая справиться с трудностями подросткового возраста или взять на воспитание сразу нескольких детей.

5 334

**приемных ребенка были возвращены
обратно в детский дом в прошлом году.**

В большинстве случаев (58%) возврат произошел по инициативе приемных родителей и опекунов. Эти данные говорят о том, что приемным родителям зачастую не хватает эмоционального и воспитательного ресурса, и им необходима помощь специалистов для разрешения сложных ситуаций в детско-родительских отношениях.

*Данные Министерства просвещения РФ на конец 2022 года.

О фонде

Благотворительный фонд «Достойный гражданин» был основан в 2017 году бизнесменом Александром Викторовым.

В рамках благотворительной программы «Семейный очаг» мы оказываем всестороннюю комплексную поддержку многодетным приемным семьям, а также проводим информационную и образовательную работу с настоящими и будущими приемными родителями.



Миссия фонда

Сформировать среду для построения сообщества достойных граждан – деятельных, целеустремленных, неравнодушных людей, уважающих себя и других, стремящихся к саморазвитию и приверженных семейным ценностям.



Наши задачи

Защищаем и поддерживаем граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации

Возрождаем и укрепляем семейные и духовные ценности, поднимаем престиж и роль семьи в обществе

Строим будущее детей-сирот, помогаем им стать достойными гражданами

Поддерживаем семьи с приемными детьми, предоставляя им возможность жить и работать в условиях современной экодеревни

Наши ценности

доверие и взаимоуважение

благополучие и развитие

самореализация

забота и ответственность

любовь к семье и отечеству



Наша команда



АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВ
учредитель,
исполнительный директор



ЮЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
учредитель



АННА ТЕСНИЦКАЯ
руководитель
благотворительных программ



НАТАЛИЯ МИШАНИНА
главный психолог



НАТАЛЬЯ СЕМЕЕВА
психолог, логопед-
дефектолог



НАДЕЖДА ГНЕУШЕВА
контент-менеджер

Как мы помогаем

Благотворительная программа «Семейный очаг»

Экодеревня Семеево в Тверской области

Мы строим экодеревню для многодетных приемных семей, где помогаем опытным приемным родителям реализовать свой воспитательный потенциал и принять в семью больше детей-сирот, в т. ч. подростков и сиблингов.

Университет приемных родителей

Мы проводим регулярные бесплатные онлайн-лекции, где предоставляем приемным родителям необходимые знания и воспитательные компетенции, а также даем им площадку для дискуссии и обмена опытом.

Все о приемном родительстве

Мы развиваем онлайн-ресурсы (сайт, Telegram, VK), где психологи фонда дают понятные ответы на частые вопросы приемных родителей и делятся эффективными рекомендациями по воспитанию.

Экодеревня Семеево



В рамках благотворительной программы «Семейный очаг» фонд строит экодеревню Семеево, где приемные семьи, вступившие в программу, получают в безвозмездное пользование жилой дом, земельный участок и мини-ферму. Улучшив свои жилищно-бытовые условия, они могут продолжить свой путь в приемном родительстве и принять под опеку больше детей, потерявших семью. Фонд оказывает детям и родителям комплексную психологическую и педагогическую поддержку.

3

семьи
на данный момент живут
в экодеревне Семеево

39

детей младше 18 лет
воспитываются в экодеревне
Семеево, из них 35 – приемные

16

детей
были взяты под опеку
после вступления семей
в программу «Семейный очаг»

7

ребят, достигших 18 лет,
стали выпускниками
программы





**детей обрели родной дом
в экодеревне Семеево
в 2022 году**

Июль: семья Молнар приняла под опеку брата и сестру, 13 и 15 лет.

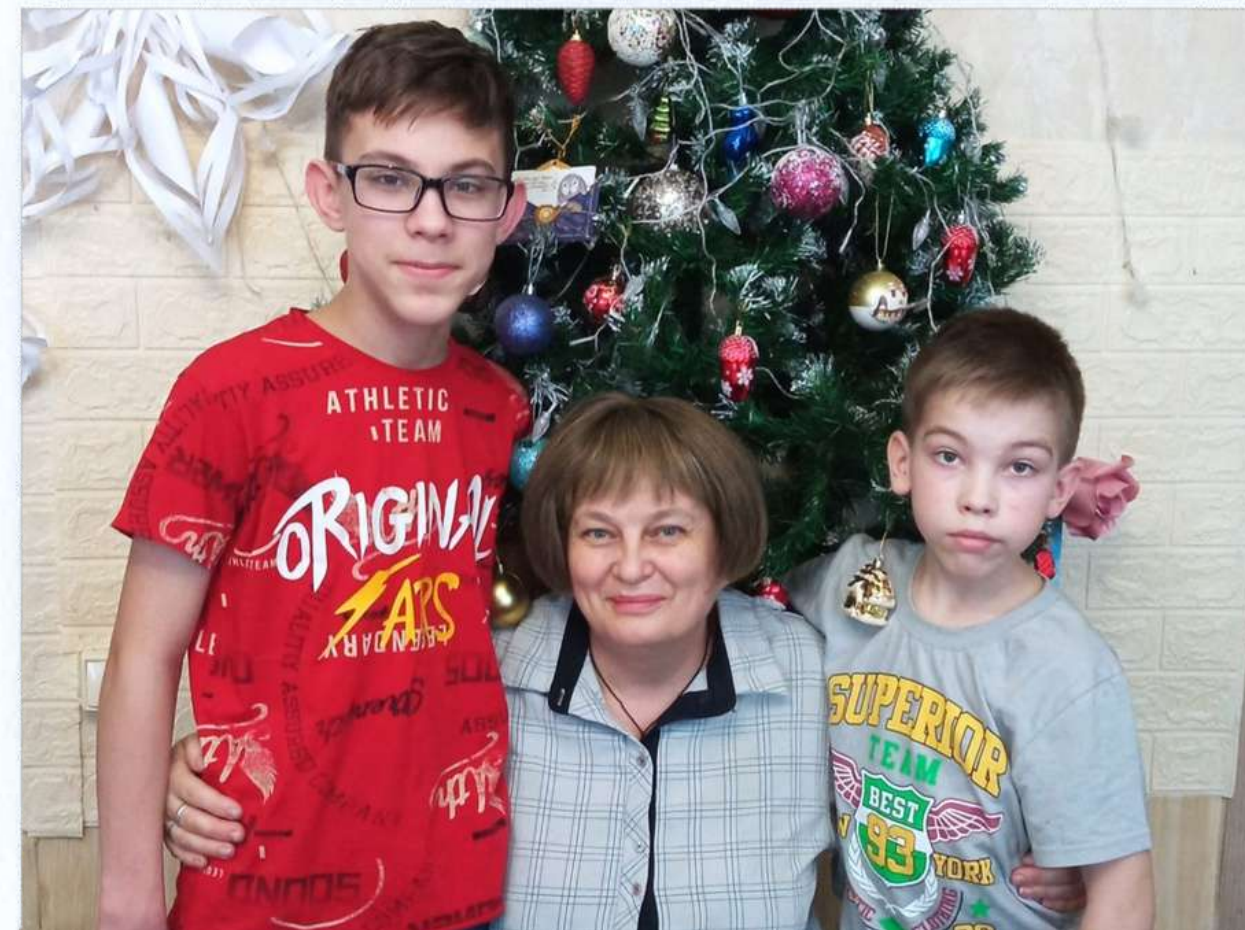
Ноябрь: семья Богачевых забрала из детского дома троих сиблингов: девочку 15 лет и двух мальчиков 10 и 11 лет.

Декабрь: в канун Нового года Молнар забрали из приюта братьев 13 и 11 лет.



В конце 2022 года в семье наших подопечных произошла история, которая заставляет поверить в то, что чудеса под Новый год действительно случаются. В конце декабря Ларисе Молнар, многодетной приемной маме, которая вместе с супругом Николаем воспитывает 15 детей, позвонили из местной опеки: «Два брата. 11 и 13 лет. Родственники братья отказываются. Кроме вас никто не справится!»

30 декабря семья Молнар забрала мальчишек домой. Новый год ребята встретили не в стенах сиротского приюта, а дома, окруженные заботой и любовью приемных родителей. Мальчики смогли разделить радость веселого шумного праздника в большой многодетной семье.



Стаж приемного родительства Ларисы и Николая Молнар – 17 лет. Сейчас в их семье растут 17 приемных детей. 9 детей были приняты под опеку уже после вступления семьи Молнар в благотворительную программу «Семейный очаг».

Идея проекта



Не секрет, что государственная система воспитания сирот формирует в детях иждивенческую позицию. Лучший способ привить трудолюбие ребятам, имеющим опыт проживания в детдоме, – дать им положительный пример приемных родителей. Так происходит в нашей экодеревне Семеево. Приемные мамы и папы из программы «Семейный очаг» на личном примере показывают детям, как важно трудиться, и главное, как приятно видеть результаты своего труда.

Фонд стремится создать идеальную среду для жизни приемных семей в сообществе единомышленников. Экодережня объединила людей, которые хотят и любят работать на земле и готовы прививать навыки сельского хозяйства своим кровным и приемным детям. Подсобное хозяйство позволяет семьям обрести финансовую независимость.



Получая навыки сельского хозяйства, дети-сироты могут обрести профессию – это их шанс на достойное будущее. Многие сироты имеют особенности развития, которые не позволяют им осваивать наукоемкие профессии. Но получив рабочую специальность, они уверенно чувствуют себя во взрослой жизни.

Те ребята, кому близка жизнь на земле, могут на примере родителей, в условиях семейного хозяйства, обрести базовые сельскохозяйственные навыки и в будущем получить профессию фермера. А те, кто выбрал другую специальность, уезжают учиться в колледжи и вузы. Программа «Семейный очаг» предоставляет детям вариативность жизненного пути.





Помощь родителям по хозяйству формирует в детях привычку к труду и делает их более ответственными. Общение с домашними животными – мощное средство реабилитации для детей, переживших опыт сиротства. Уход за животными снимает стресс, помогает детям стать внимательнее и добрее, научиться заботиться не только о себе, но и о других.

“ На личном примере показывая детям важность созидательного труда, приемные мамы и папы из программы «Семейный очаг» мягко вовлекают ребят в домашние дела и помощь по хозяйству.

Например, шестилетний Даня из приемной семьи Кардашовых сам все лето ухаживал за прекрасными розами, которые он вместе с приемной мамой Галиной посадил рядом с их домом в экодеревне Семеево. Мальчик каждый день самостоятельно поливал цветы, о чем с гордостью рассказывал всем гостям экодереvни.

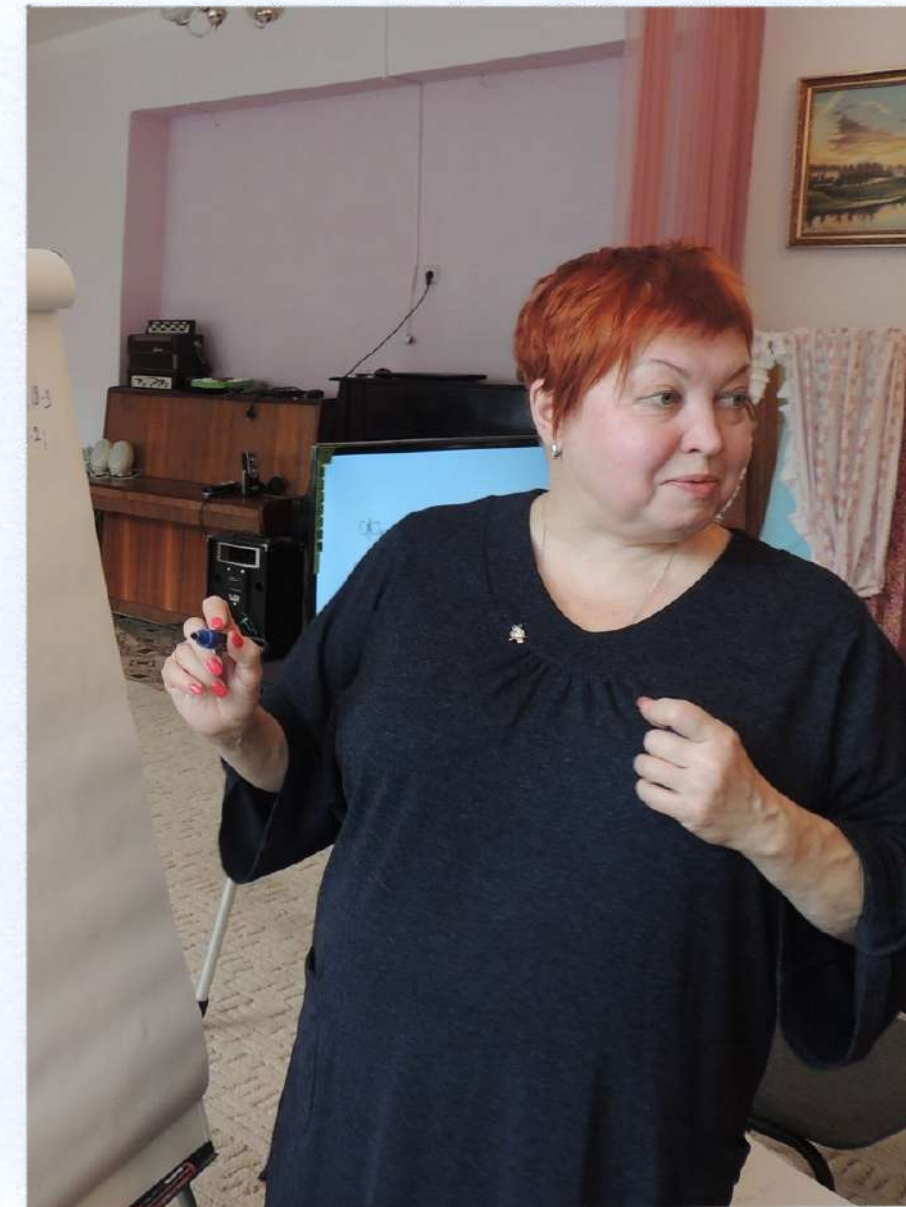
Так, воспитывая в детях трудолюбие и ответственность, приемные родители помогают им в будущем вырасти самостоятельными и уверенными в себе личностями.



Служба психологического сопровождения

Служба сопровождения фонда – это опытные психологи и педагоги, готовые в любой момент оказать поддержку нашим приемным семьям. Они помогают детям и родителям безболезненно преодолеть период адаптации, проработать старые травмы, предотвратить кризисные ситуации. Психологи фонда проводят индивидуальные консультации с приемными родителями, помогая им решать текущие проблемы и одновременно повышать уровень своих родительских компетенций.

Наши специалисты работают с детьми, оказывая им комплексную психологическую и педагогическую помощь. Регулярная работа с психологом позволяет детям минимизировать негативные последствия травматического опыта, приобретенного за время жизни в сиротском учреждении. А образовательные занятия помогают им компенсировать трудности в усвоении учебного материала, которые часто встречаются у детей, переживших опыт сиротства.



Результаты работы службы сопровождения в 2022 году

52

индивидуальные
консультации психолога
с приемными родителями

214

индивидуальных занятий
психолога с детьми

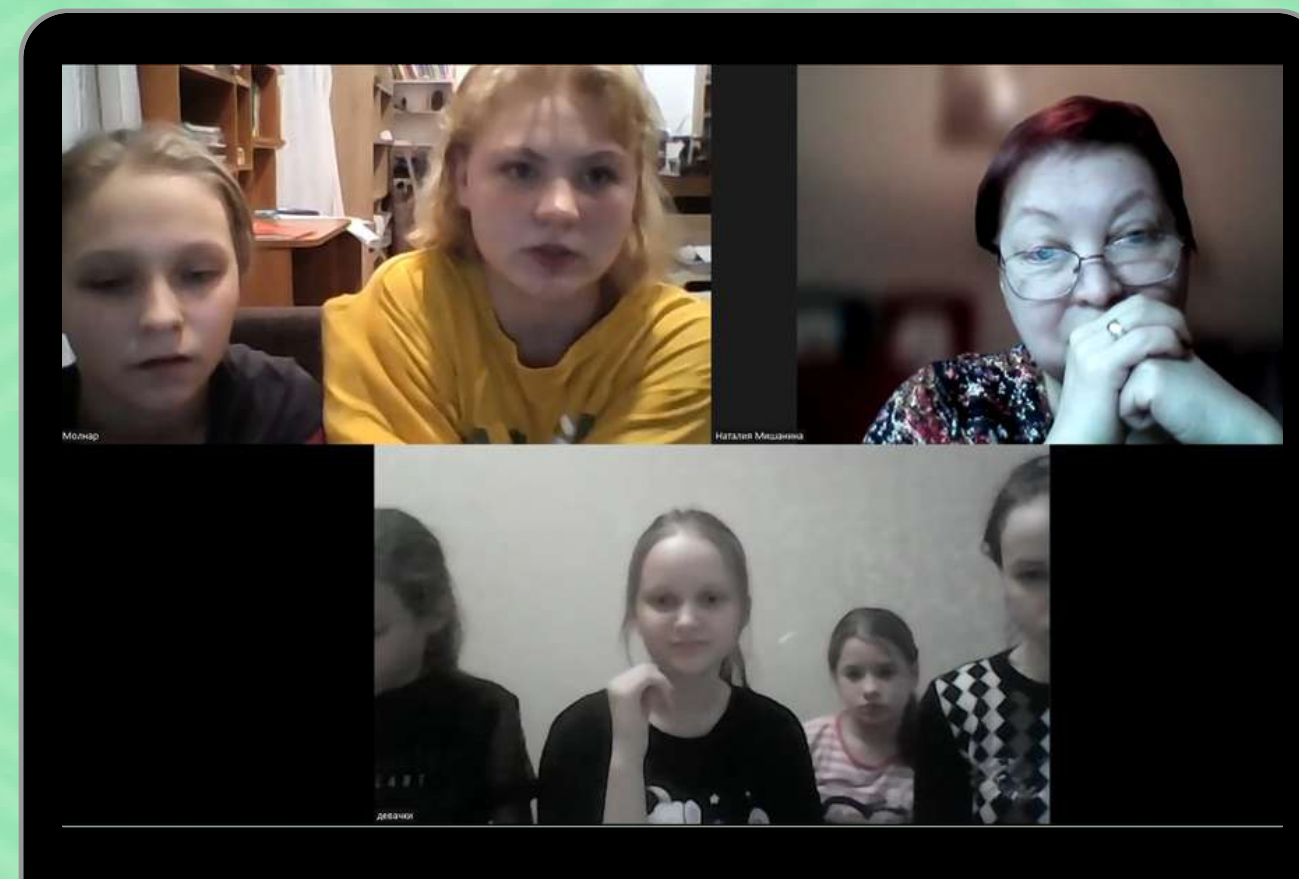
197

групповых развивающих
занятий педагога и логопеда-
дефектолога с детьми

Тренинги для подростков 12+

В 2022 году главный психолог фонда «Достойный гражданин» Наталия Мишанина запустила тренинги для приемных подростков, которые носят название «Девочка, девушка, женщина» и «Мальчик, юноша, мужчина». Их цель – развитие эмоционально-ориентированного отношения подростков к своему телу и своему внешнему виду. «Специальные занятия, направленные на познание и принятие себя, своего внешнего и внутреннего мира, полезны всем детям подросткового возраста. А детям, пережившим опыт сиротства, они просто необходимы», – объясняет Наталия Мишанина. На тренингах девочки и мальчики учатся принимать себя такими, какие они есть, выстраивать личные границы и уважать границы других. Отдельные упражнения направлены на развитие рефлексии.

Общаясь в комфортной и безопасной атмосфере, дети учатся внимательно слушать чужое мнение, реагировать на критику и благодарить друг друга. Занятия проходят раз в две недели, отдельно с девочками, отдельно с мальчиками.



“ Для меня этот тренинг полезен тем, что мы узнаем больше именно о нас. Как себя вести, как разговаривать с другими и делать это культурно и хорошо. А еще мы узнаем много нового о других, это очень полезно и интересно.

КСЮША,
13 лет

“ Могу с уверенностью сказать, что групповые занятия дали свой результат. Например, после тренингов мои мальчишки определились, кем они хотят быть в будущем, и стали более углубленно изучать те предметы, которые пригодятся им в желаемой профессии. Они поставили перед собой конкретные цели, стали более серьезно и ответственно смотреть на мир. А их отношения между собой стали спокойнее и дружнее.

ЛАРИСА,
приемная мама 17 детей

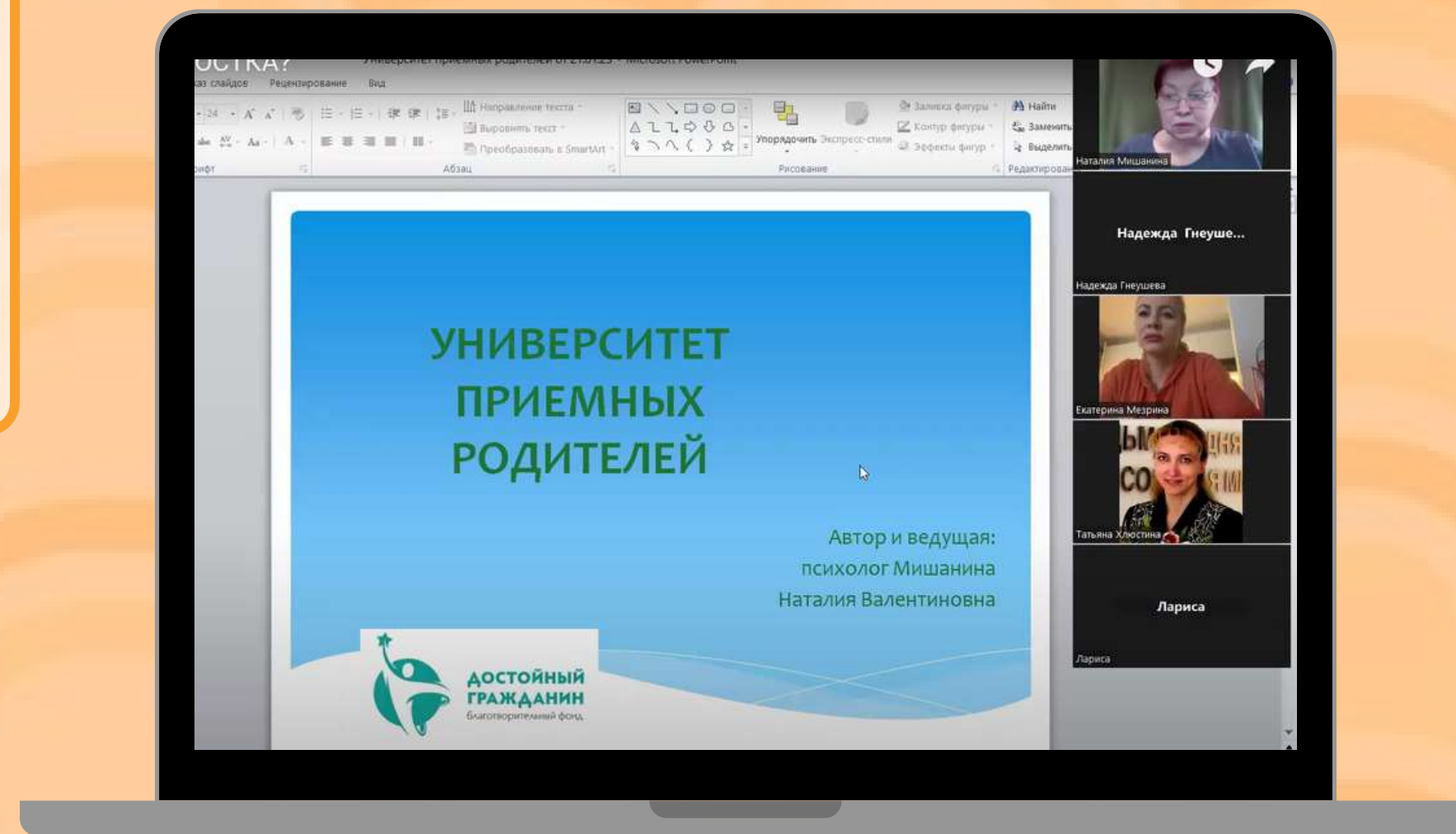


Университет приемных родителей

«Университет приемных родителей» – это образовательный онлайн-проект для приемных родителей. Его цель – повысить их воспитательные компетенции и помочь им найти выход из сложных ситуаций в детско-родительских отношениях. Занятия проходят в формате онлайн-лекций. Автор и ведущая – главный психолог благотворительного фонда «Достойный гражданин» Наталия Мишанина.

10

онлайн-лекций было
проведено в 2022 году





Я очень благодарна Наталии Валентиновне [автор проекта] за хорошую, доступную информацию, за поддержку, за нужные темы, которые применяются в моей семье. Я беру для себя очень многое от этих лекций. Для меня очень важно, чтобы Университет продолжал работу. Мне это очень помогает в жизни.

ГАЛИНА,
приемная мама 5 детей



Занятия дают мне возможность вспомнить нужный материал. Мой опыт приемного родительства – 17 лет. Но с каждым годом дети приходят сложнее и сложнее, и на занятиях пополняешь свой багаж знаний, который потом применяешь в жизни. Лекции дают необходимые навыки для работы с трудными детьми.

ЛАРИСА,
приемная мама 17 детей

Темы вебинаров в 2022 году

- Чего хотят приемные дети?
- Особенности подросткового возраста
- Как быть родителем подростка?
- Трудные дети или трудные родители?
- Дети и гаджеты: за или против?
- Психологическая поддержка приемных семей в период неопределенности
- Семейные традиции приемных семей и их роль в формировании ценностей у детей



Записи онлайн-лекций можно посмотреть на нашем Youtube-канале «Фонд Достойный гражданин»

Родительское кафе

Проект «Родительское кафе» – это ресурсная онлайн-группа для приемных родителей. Цель проекта – помочь приемным родителям избежать эмоционального выгорания, а также дать им площадку для общения и самореализации. На онлайн-встречах приемные родители обмениваются друг с другом опытом воспитания приемных детей, делятся советами и личными историями. Встречи курирует опытный психолог, который, предлагая участникам различные техники и упражнения, помогает им восстановить собственный эмоциональный ресурс.

5

занятий было проведено в
январе-феврале 2022 года

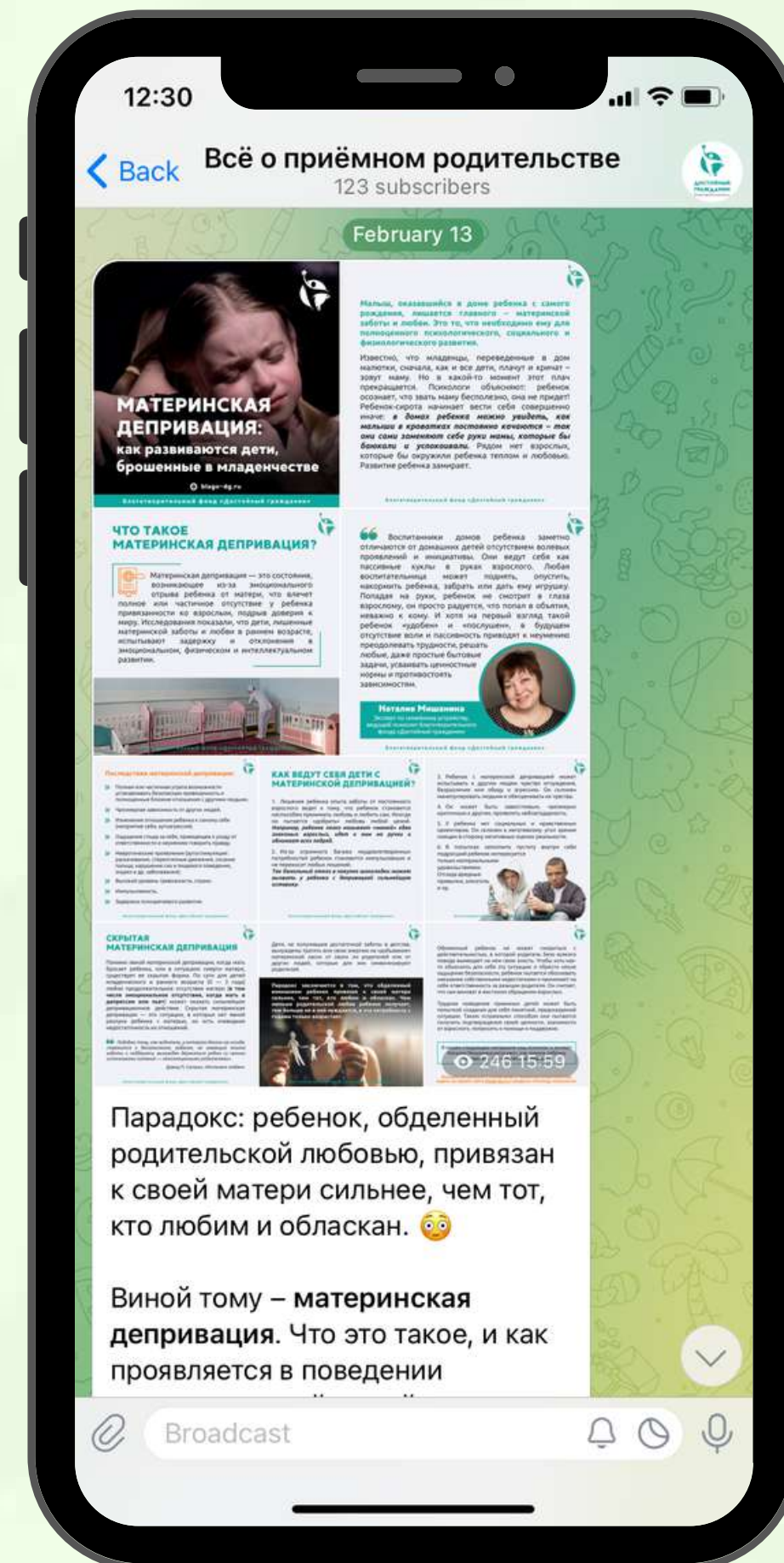


Для меня «Родительское кафе» — это перезагрузка системы под названием «Я». Полученные в детстве и годами выработанные страхи, обиды, неуверенность в себе, самоедство, стыд, с помощью, казалось бы, простых на первый взгляд методов Наталии Валентиновны [ведущий психолог фонда, куратор проекта] нашли свое объяснение и понимание. Постепенно я начинаю принимать себя такой, какая я есть, любить себя за то, что я есть, хвалить себя за все, что я делаю, даже за малое. Я стала замечать, что я иду, а не тащу себя по этой жизни.

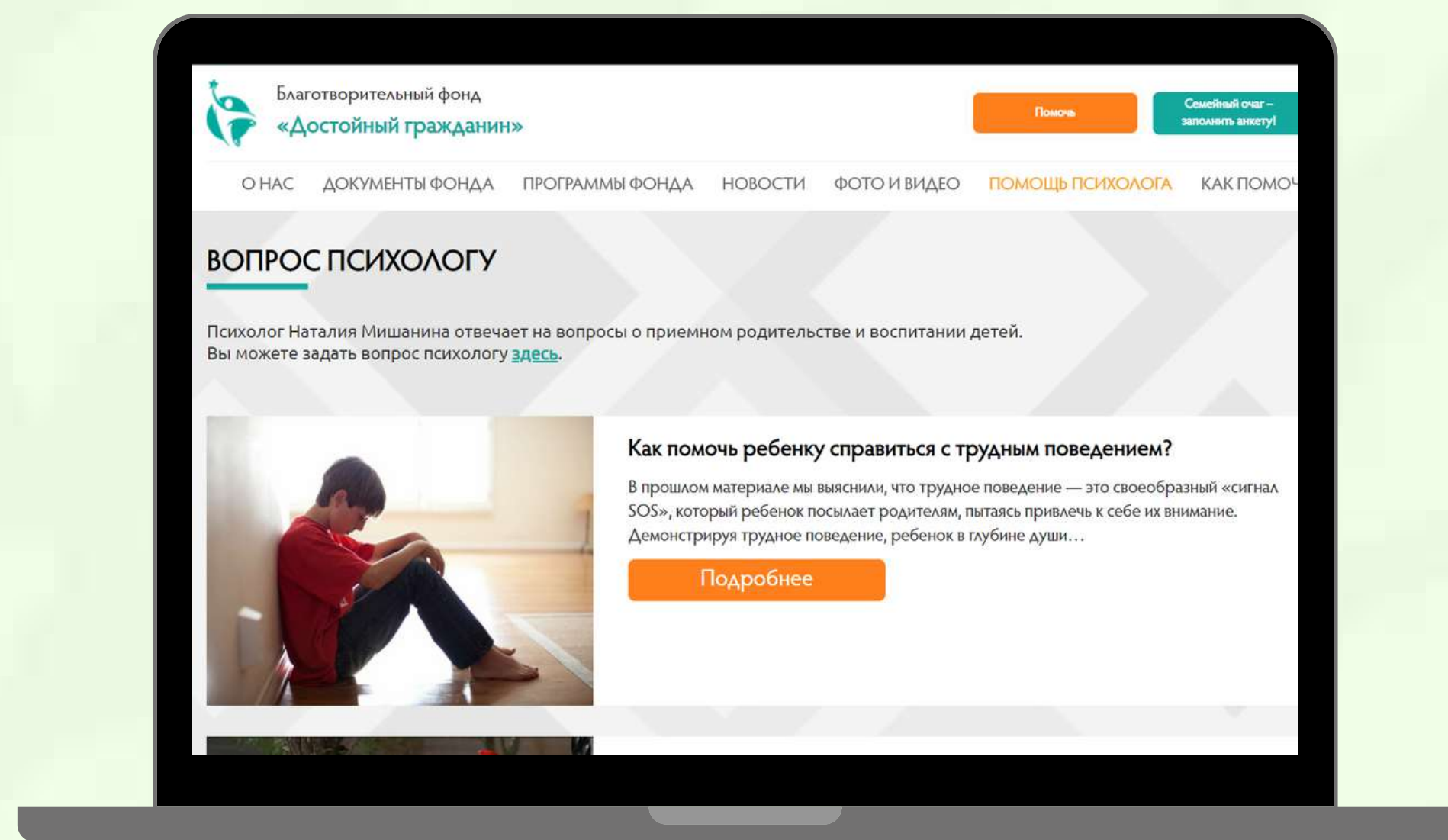
ЖАННА,
приемная мама

Все о приемном родительстве

В рамках программы «Семейный очаг» фонд развивает онлайн-платформу с полезной информацией для приемных родителей и специалистов сферы семейного устройства. В Телеграм-канале «Все о приемном родителстве» мы регулярно публикуем актуальные материалы по психологии и воспитанию детей, оставшихся без попечения родителей, анонсы предстоящих онлайн-лекций фонда и записи прошедших вебинаров.



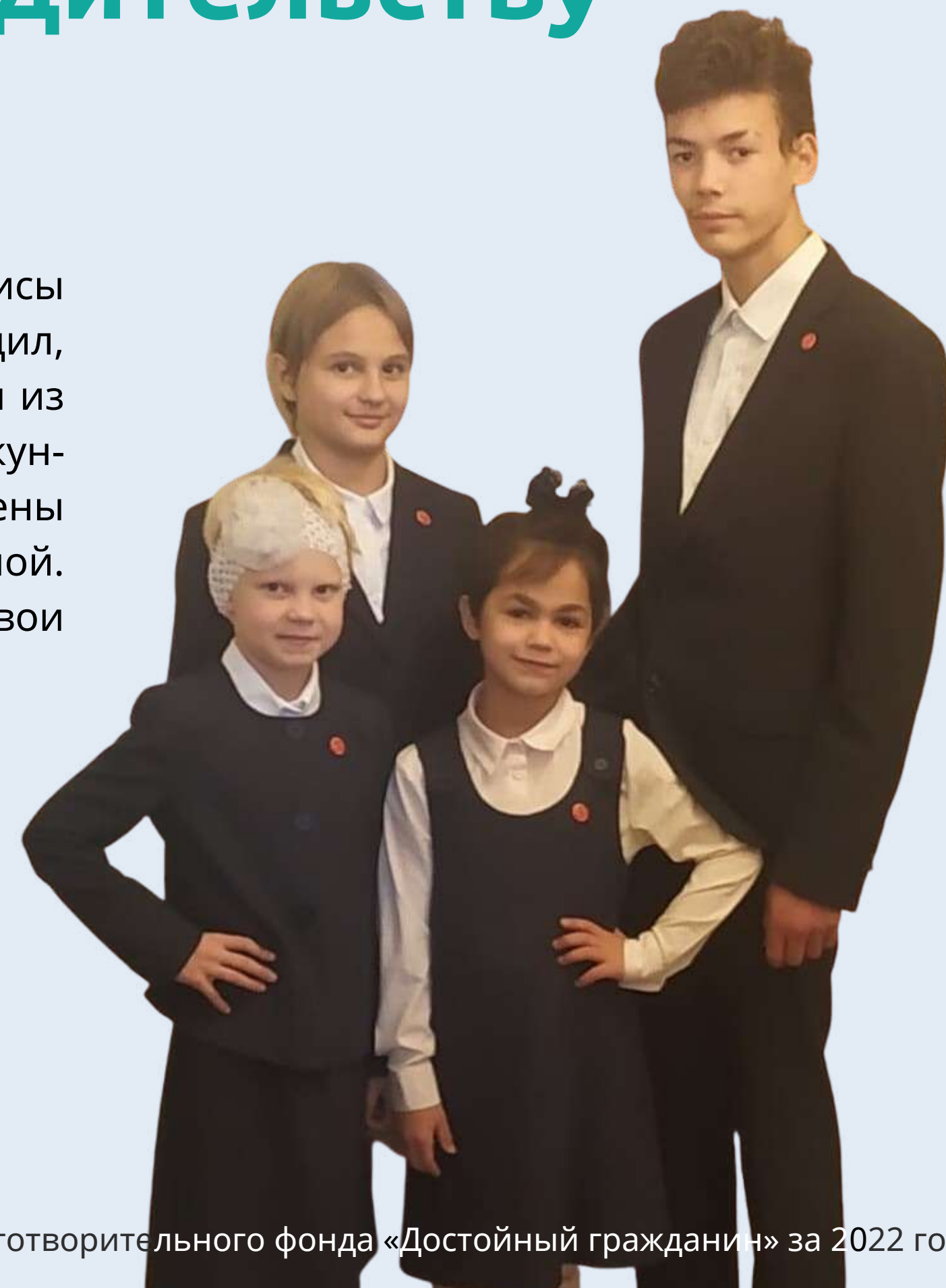
Важная цель программы «Семейный очаг» – дать как можно большему числу приемных родителей доступ к качественной информации и квалифицированной помощи специалистов сферы семейного устройства. К сожалению, далеко не у всех приемных родителей есть возможности и ресурсы получить помощь психолога. Поэтому фонд «Достойный гражданин» реализует онлайн-проект «Вопрос психологу», благодаря которому каждый может обратиться за бесплатной психологической помощью к главному психологу нашего фонда Наталии Мишаниной. Ответы на популярные вопросы приемных родителей публикуются на сайте фонда в рубрике «Помощь психолога» и дублируются в наших социальных сетях.



Содействие приемному родительству в Тверской области

В рамках акции «Соберем детей в школу!» благотворительный фонд «Достойный гражданин» обратился к Главе Администрации Зубцовского района Тверской области, где реализуется программа «Семейный очаг», с просьбой о включении многодетных приемных семей в список получателей бесплатной школьной формы. Затем Лариса Молнар – приемная мама 15 детей и подопечная фонда «Достойный гражданин», сняла видеообращение к губернатору Тверской области Игорю Рудене, которое показали в эфире программы «Прямой эфир» на телеканале «Россия 24. Тверь».

Отвечая на обращение Ларисы Молнар, губернатор подтвердил, что с нового учебного года дети из многодетных приемных и опекунских семей будут обеспечены бесплатной школьной формой. Осенью семьи получили свои комплекты одежды.



786

детей из многодетных приемных и
опекунских семей Тверской области
получили бесплатные комплекты
школьной формы



15 приемных детей-подопечных благотворительного фонда «Достойный гражданин» из многодетной семьи Молнар вошли в число благополучателей формы. Дети из семей Богачевых и Кардашовых не получили форму, поскольку в Тверской области они имеют временную регистрацию, а прописаны в других регионах РФ. Тем не менее, учитывая тот факт, что дети постоянно проживают в Тверской области – в месте реализации нашей благотворительной программы – мы выражаем надежду, что в следующем году этот вопрос будет урегулирован, и дети смогут получить бесплатные комплекты школьной формы.

СМИ о нас



Как живут многодетные приемные семьи в экодеревне в Зубцовском районе



В экодеревне в Тверской области живут три многодетные приёмные семьи



«Семья — это не на время, это навсегда»: как живут многодетные приемные семьи в экодеревне Семеево

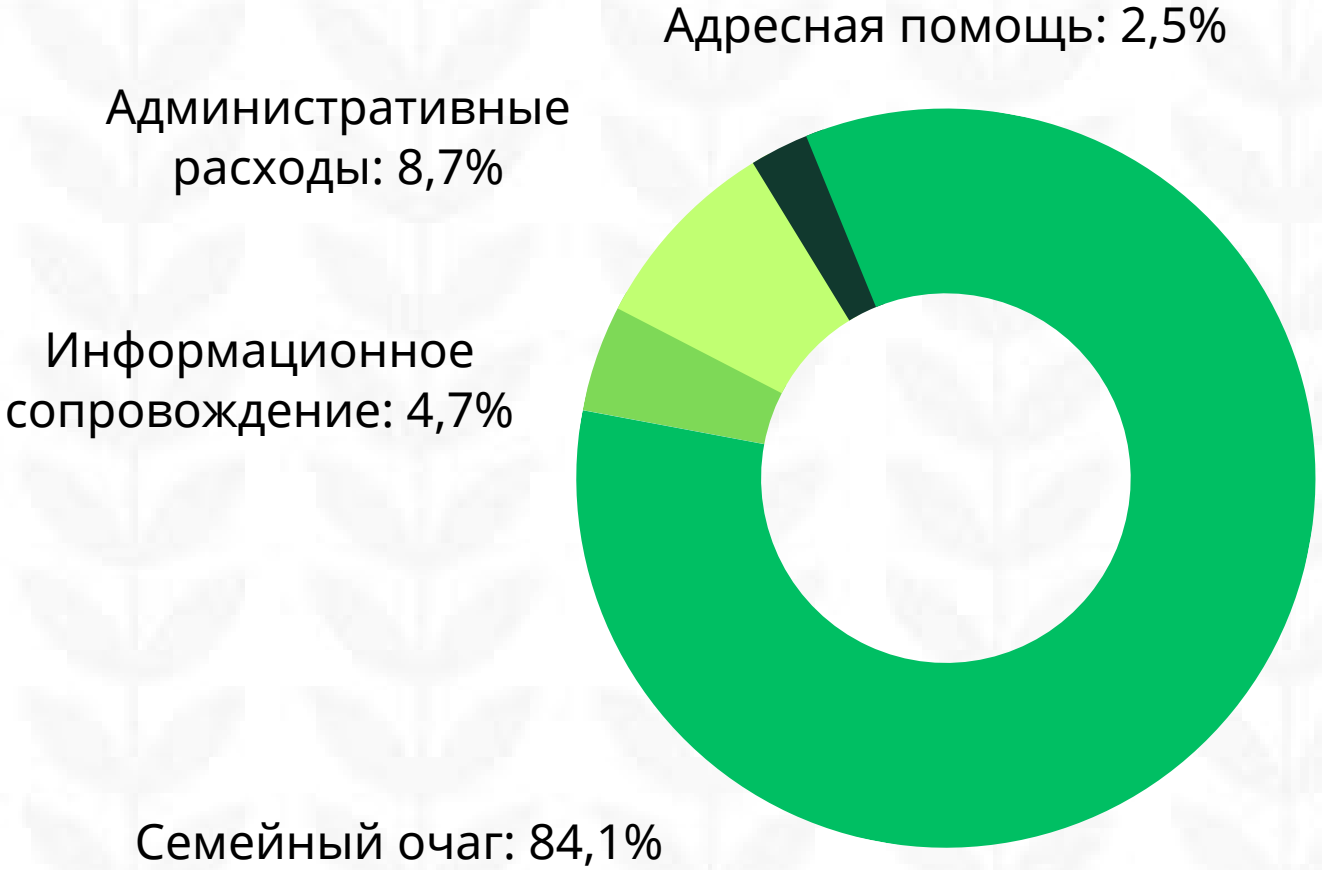


В Тверской деревне в трёх семьях живёт 31 приёмный ребёнок



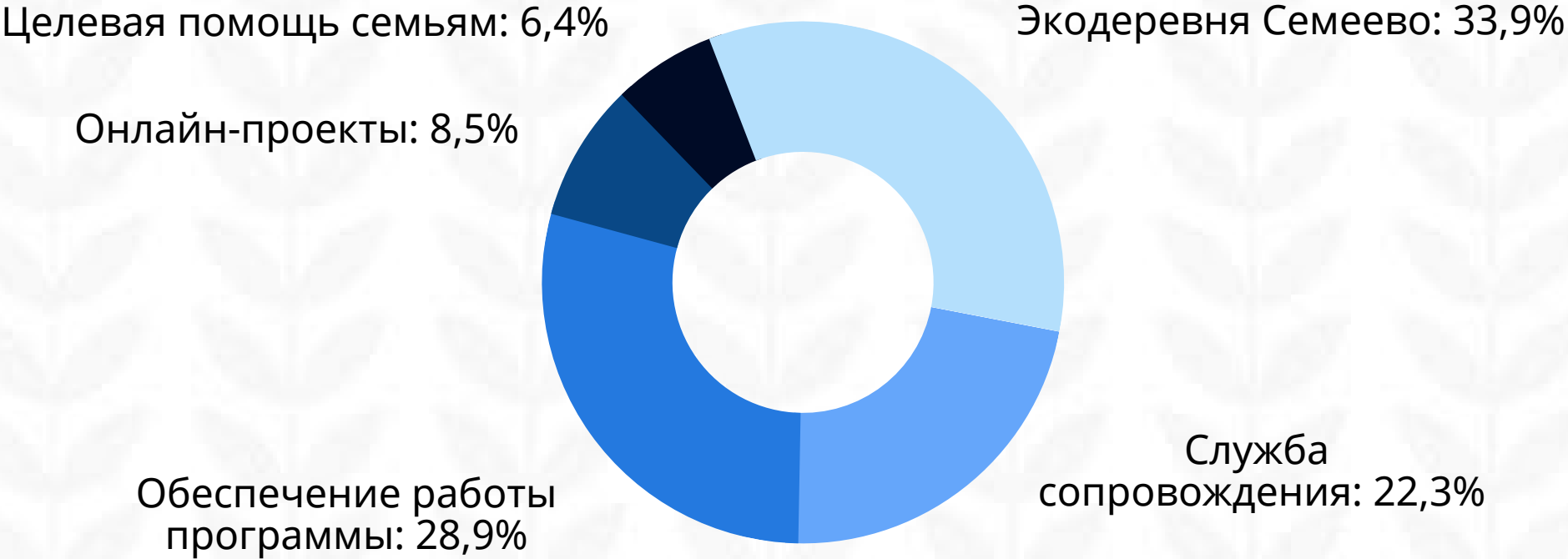
В Тверской области празднуют День семьи, любви и верности

Финансовый отчет. Расходы



Статьи расходов, руб.

Программа «Семейный очаг»	3 575 190
Административные расходы	368 001
Информационное сопровождение	197 755
Адресная помощь по программе «Милосердие»	109 421
Всего	4 250 367



Детализация расходов на программу «Семейный очаг», руб.

Экодеревня Семеево: с/х техника + амортизация	1 211 131
Целевая помощь подопечным программы	227 773
Служба психологического сопровождения	796 070
Онлайн-проекты для приемных родителей	305 467
Обеспечение работы программы	1 034 749
Всего	3 575 190

Финансовый отчет. Поступления

В форме денежных пожертвований, руб.

Всего: **4 445 022**

из них: **3 905 811**

взносы учредителей

407 680

пожертвования юридических лиц

106 116

сборы на платформе «Нужна помощь»

25 415

пожертвования физических лиц

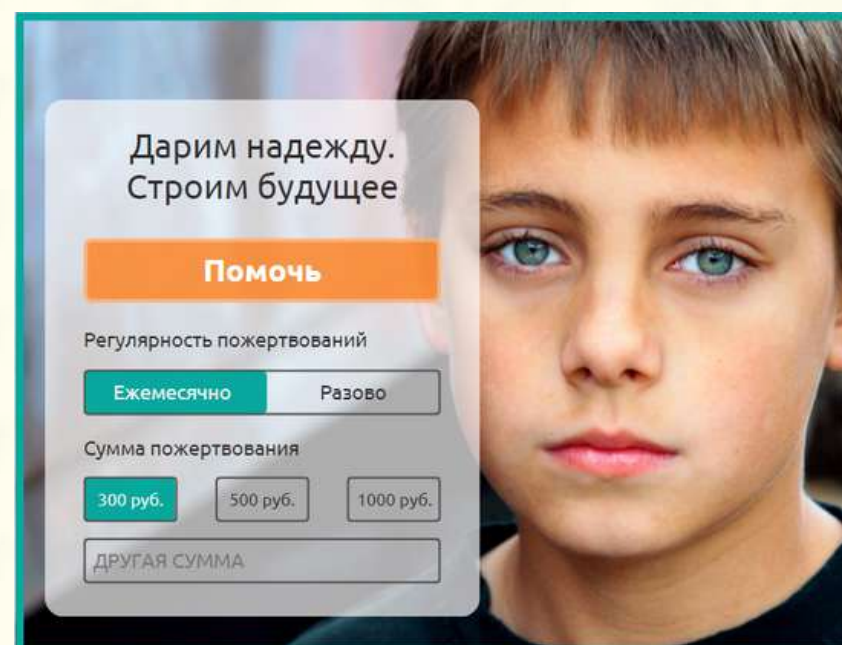
БЛАГОДАРИМ НАШИХ ПАРТНЕРОВ



Если вам близки идеи нашего благотворительного фонда, мы приглашаем вас стать частью общего доброго дела. Ведь в ваших силах сделать так, чтобы как можно больше детей обрели любящую семью, дом и достойное будущее.

СДЕЛАТЬ ПОЖЕРТВОВАНИЕ

на официальном сайте фонда



на платформе «Нужна помощь»



СТАТЬ ПАРТНЕРОМ

Мы открыты к обсуждению предложений по любым направлениям корпоративного сотрудничества. По вопросам сотрудничества вы можете связаться с нами по почте blago@blago-dg.ru.

Контакты

-  +7 (977) 967-70-84
-  blago@blago-dg.ru
-  blago-dg.ru
-  vk.com/farmdg
-  t.me/farmdg
-  Фонд Достойный гражданин

Реквизиты:

Благотворительный фонд «Центр социальной адаптации и поддержки соотечественников «Достойный гражданин»

Юридический адрес: 125190, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 80Б, корпус 1, этаж 2, пом. IV, комната 23. ИНН: 7743228449 КПП 774301001
ОГРН: 1177700018044 Р/с: 40703810438000007697 в ПАО Сбербанк г. Москва
БИК: 044525225 к/с: 30101810400000000225

Где еще нас можно найти:

НУЖНА ПОМОЩЬ

PRO
CHAY
R + Y

добро.ru

 Агентство
Социальной
Информации



blago-dg.ru

