

# ДОСТОЙНЫЙ ГРАЖДАНИН

благотворительный фонд



# 20 23



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

# СОДЕРЖАНИЕ

О проблеме .....	3
О фонде .....	5
Миссия фонда .....	6
Наши задачи .....	7
Наша команда .....	8
Как мы помогаем .....	9
Экодеревня Семеево .....	10
Служба психологического сопровождения .....	16
Онлайн-проекты фонда .....	18
Университет приемных родителей .....	20
Все о приемном родителстве .....	22
Сотрудничество с институтом психологии Smart .....	25
СМИ о нас .....	26
Финансовый отчет .....	27
Контакты .....	30



# О ПРОБЛЕМЕ

# 31 654

детей сейчас живут в российских сиротских учреждениях

\*По оценкам профильных некоммерческих организаций, реальное число детей, постоянно проживающих в детдомах, может быть больше. Дело в том, что часто детей отправляют в учреждение на временное размещение и постоянно продлевают его срок. Такие дети не попадают в статистику и не могут быть взяты под опеку.



## Какие дети растут в детдомах?

Большинство детей в детдомах – подростки и дети, которые имеют проблемы со здоровьем. У многих из них есть кровные братья и сестры, которых по закону нельзя усыновлять в разные семьи.

# >65%

детей относятся к III-V группам здоровья

# >75%

детей – старше 10 лет

Их единственный шанс обрести дом и любящих родителей – опытная приемная семья, готовая справиться с трудностями подросткового возраста или взять на воспитание сразу нескольких детей.

## Почему дети попадают в детдома?

Не более 30% детей в детдомах – сироты, т.е. те, у кого вообще нет родителей. Родители остальных детей (один или оба) живы, но не могут исполнять свои родительские обязанности. Почему так происходит?



алкоголизм (40%)



невыполнение  
род. обязанностей (24,5%)



бедность (14%)



инвалидность (13%)

В статистику попадают и другие причины, в т. ч. тюремное заключение родителей и отказ забрать ребенка из роддома.



# 5 049

приемных детей были возвращены  
обратно в детский дом за этот год

из них

# 58%

были возвращены по инициативе  
приемных родителей и опекунов

# 29%

были возвращены по истечении  
пяти и более лет с момента  
передачи ребенка в семью

\*В отчете приведены данные Министерства  
просвещения РФ на конец 2023 года.

## Почему так происходит?

### Плохая подготовка

Не все школы приемных родителей предоставляют качественную подготовку: родители сталкиваются с трудностями, о которых не представляли; им не хватает воспитательных навыков и компетенций.

### Отсутствие специалистов

Уровень профессионализма специалистов служб сопровождения не всегда соответствует потребностям приемных семей. Особенно в регионах недостает психологов, специализирующихся на сфере сиротства, как следствие, доступ к качественной помощи ограничен.

### Недостаток помощи

Родители не всегда могут самостоятельно справиться с трудностями адаптации или переходного возраста приемного ребенка, а страх обратиться за помощью к психологу может усугубить проблемы в семье и сделать их необратимыми.

### Непонимание общества

Приемные родители часто сталкиваются с непониманием и даже осуждением окружающих. Подобное давление усиливает стресс и приводит к эмоциональному выгоранию родителя.

# О ФОНДЕ

Благотворительный фонд «Достойный гражданин» оказывает комплексную поддержку многодетным приемным семьям и осуществляет образовательные и просветительские проекты для настоящих и будущих приемных родителей.

В рамках благотворительной программы «Семейный очаг» мы реализуем три основных проекта: «Экодеревня Семеево», «Университет приемных родителей» и «Все о приемном родителстве».

Наш фонд был основан в 2017 году бизнесменом Александром Викторовым.

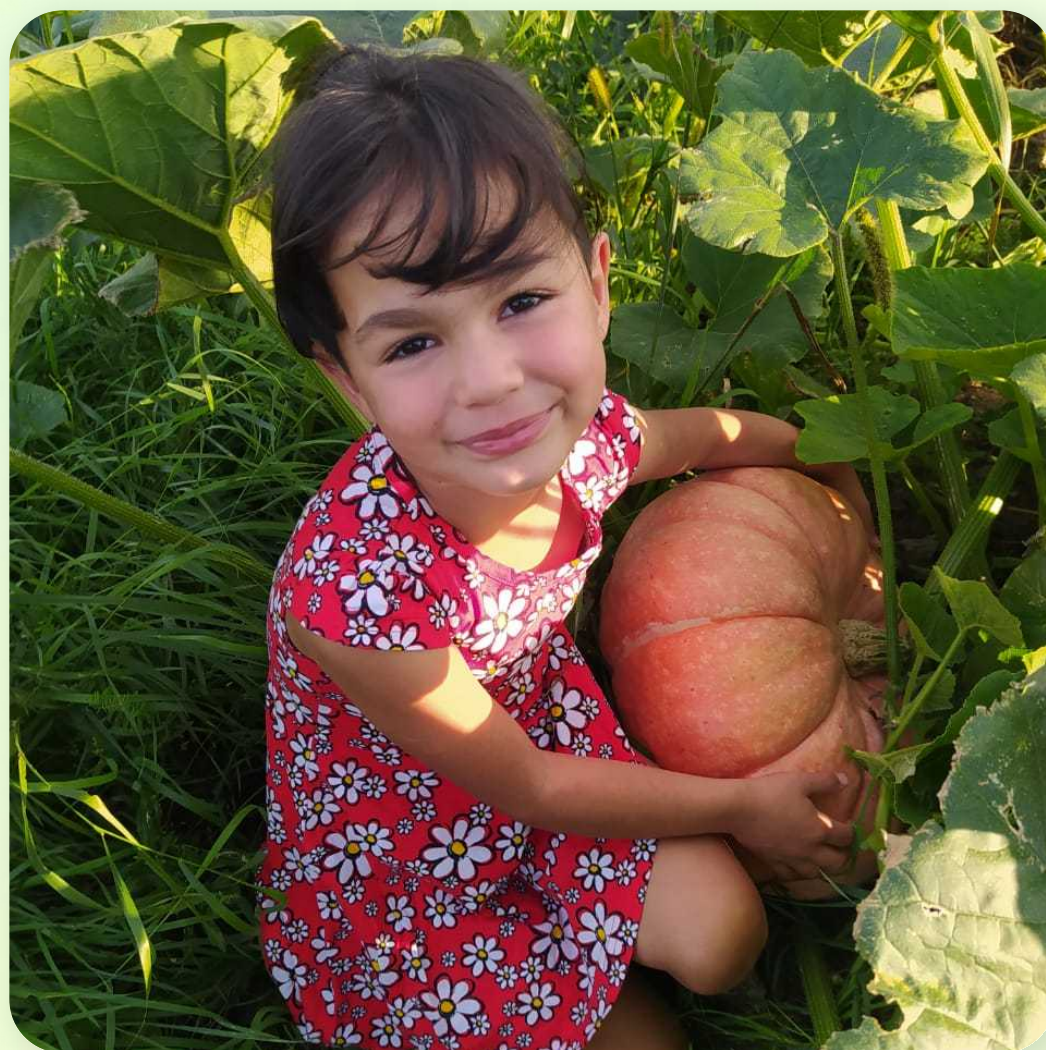


# МИССИЯ ФОНДА

Сформировать среду для построения сообщества достойных граждан – деятельных, целеустремленных, неравнодушных людей, уважающих себя и других, стремящихся к саморазвитию и приверженных семейным ценностям.



# НАШИ ЗАДАЧИ



1

Защищаем и поддерживаем граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации



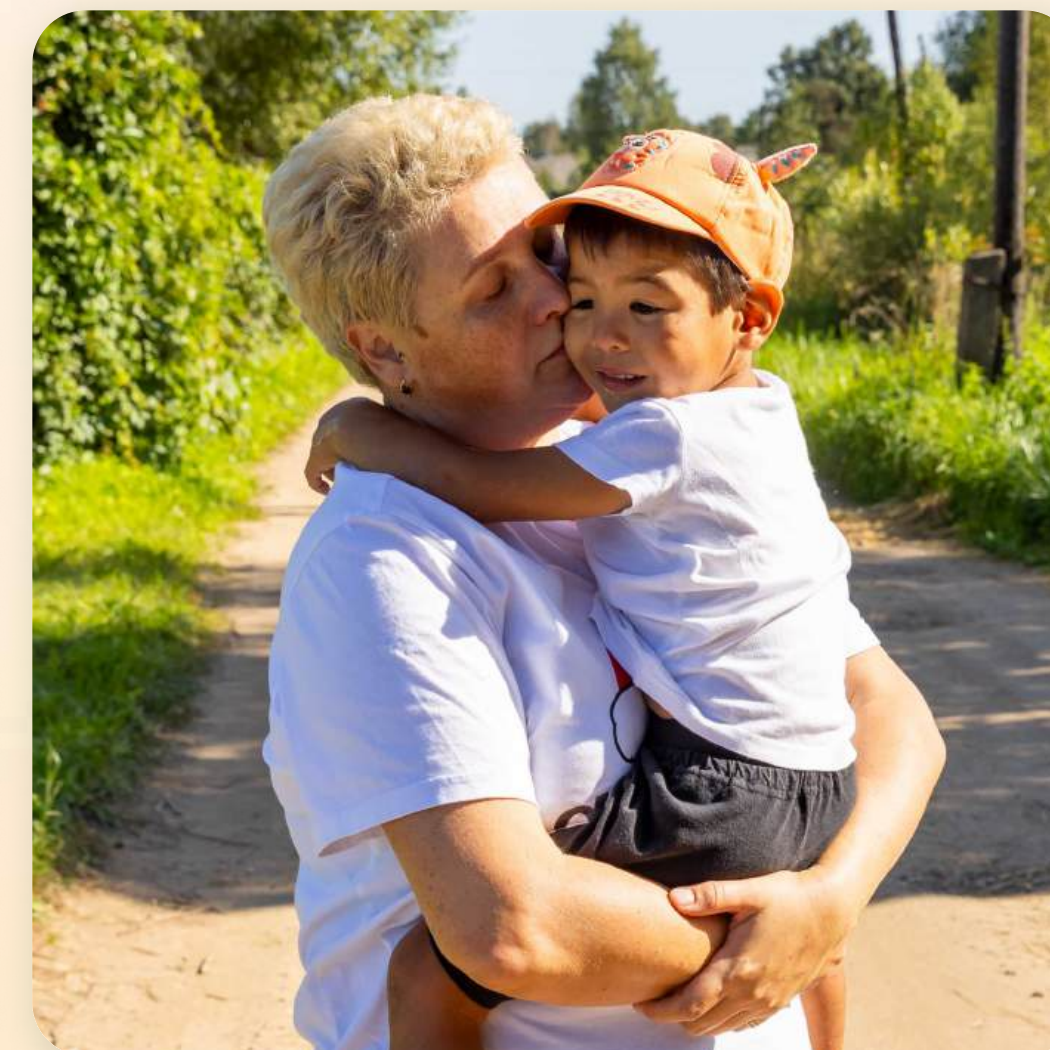
2

Возрождаем и укрепляем семейные и духовные ценности, поднимаем престиж и роль семьи в обществе



3

Строим будущее детей-сирот, помогаем им стать достойными гражданами



4

Поддерживаем семьи с приемными детьми, предоставляя им возможность жить и работать в условиях современной экодеревни

# НАША КОМАНДА



**Александр Викторов**  
Учредитель,  
исполнительный директор



**Юлия Покровская**  
Учредитель



**Анна Тесницкая**  
Руководитель  
благотворительных программ



**Надежда Гнеушева**  
Контент-менеджер



**Наталья Мишанина**  
Главный психолог



**Наталья Семеева**  
Психолог, логопед-дефектолог



# КАК МЫ ПОМОГАЕМ

## Благотворительная программа «Семейный очаг»

### Экодеревня Семеево в Тверской области

Мы строим экодеревню для многодетных приемных семей, где помогаем опытным приемным родителям реализовать свой воспитательный потенциал и принять в семью больше детей-сирот, в т. ч. подростков и сиблингов.

### Университет приемных родителей

Мы проводим регулярные бесплатные онлайн-лекции, где даем приемным родителям необходимые знания о психологии детей-сирот, повышаем их воспитательные компетенции и предоставляем им площадку для дискуссии и обмена опытом.

### Все о приемном родительстве

Мы развиваем онлайн-ресурсы (сайт, канал в Telegram, канал в Дзен), где делимся эффективными рекомендациями по воспитанию приемных детей и освещаем проблемы, связанные со сферой семейного устройства в России.

# ЭКОДЕРЕВНЯ СЕМЕЕВО



Семеево – это современная экодеревня, которую благотворительный фонд «Достойный гражданин» строит для многодетных приемных семей. На данный момент построены и заселены три дома.

Улучшив свои жилищно-бытовые условия, опытные приемные родители могут принять под опеку больше детей, потерявших семью, в т. ч. тех, кого принято относить к «сложным категориям» – сиблингов и подростков.

📍 деревня Дерибино, Зубцовский район, Тверская область

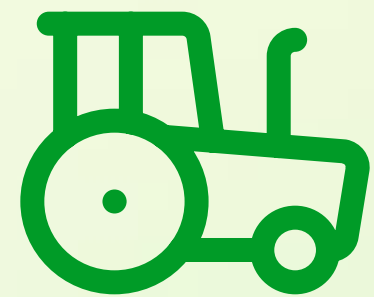
## Что получает приемная семья, вступившая в программу фонда?



большой дом, обустроенный всем необходимым для проживания многодетной семьи



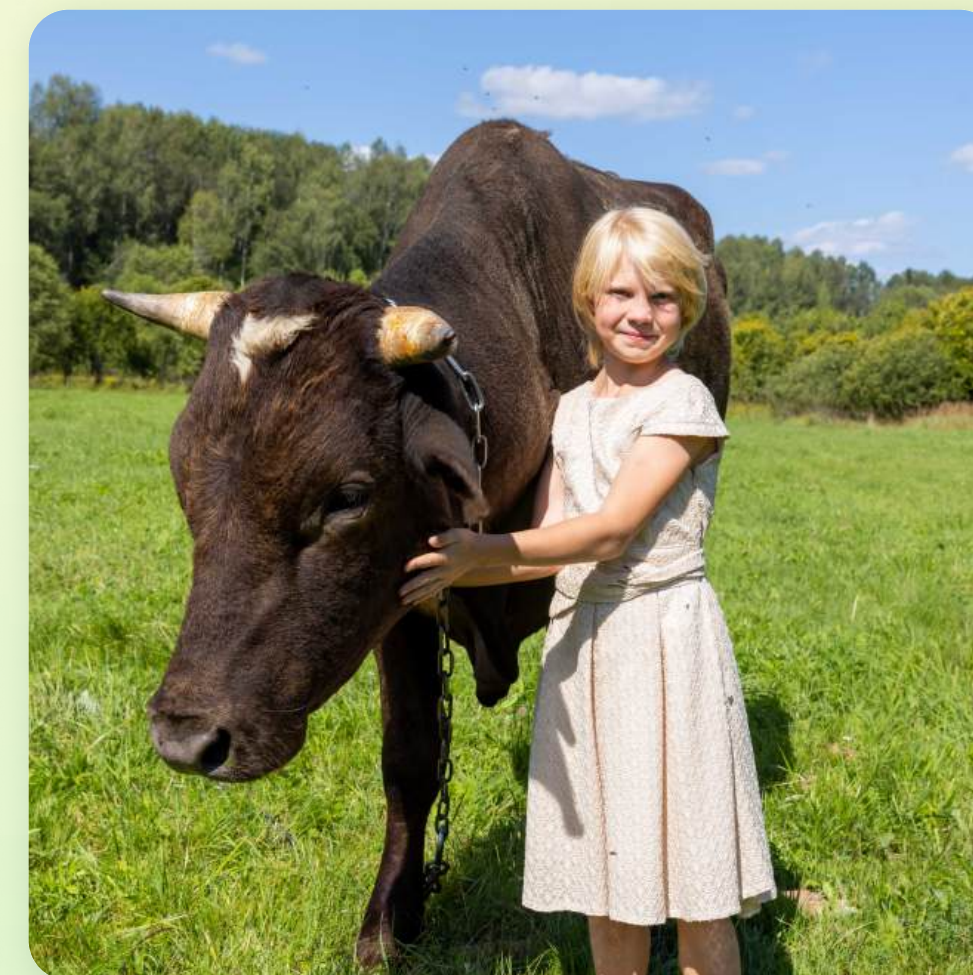
собственный земельный участок площадью 1 га



мини-ферма для ведения сельского хозяйства



помощь психологов и педагогов службы сопровождения фонда



## Идея проекта

Не секрет, что государственная система воспитания сирот формирует в детях иждивенческую позицию. Лучший способ привить трудолюбие ребятам, имеющим опыт проживания в детдоме, – дать им положительный пример приемных родителей.

Так происходит в нашей экодеревне Семеево. Приемные мамы и папы из программы «Семейный очаг» занимаются сельским хозяйством на своем участке и мини-ферме и на личном примере показывают детям, как важно трудиться, и главное, как приятно видеть результаты своего труда.





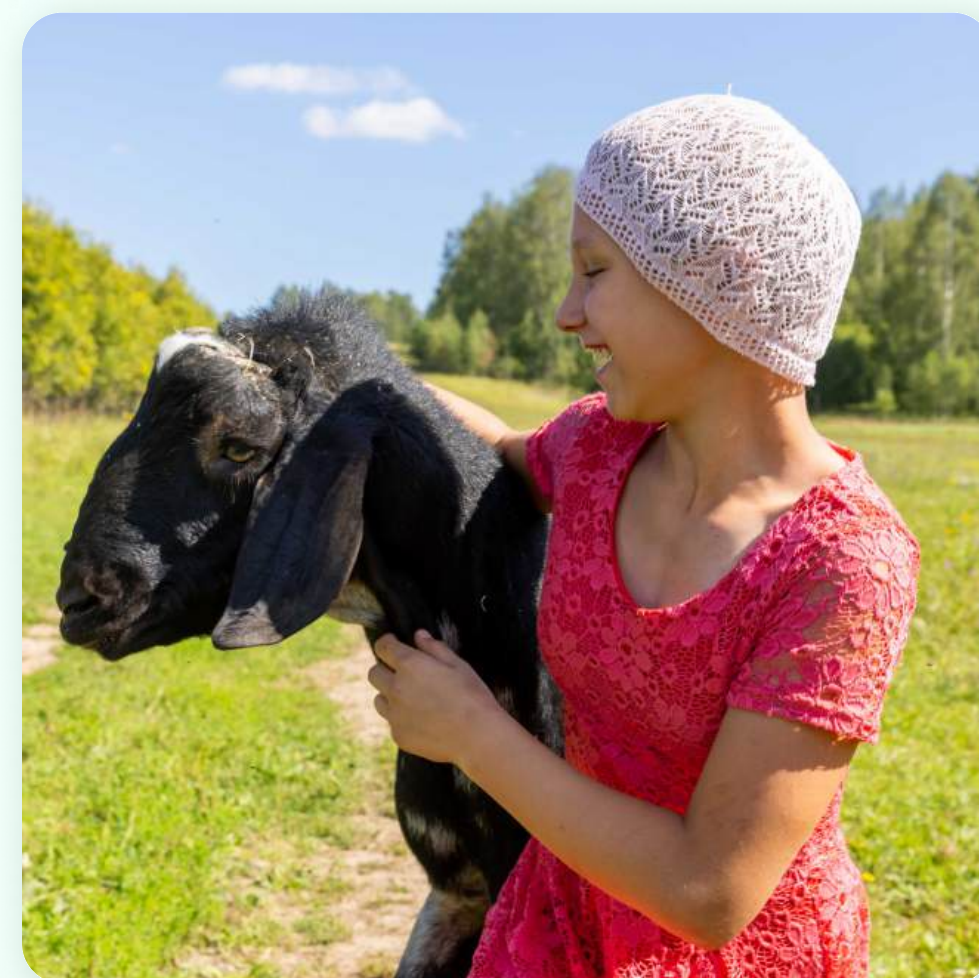
## Преимущества проекта

### Финансовая независимость

Ведение подсобного хозяйства позволяет многодетным семьям обрести финансовую независимость и вкладывать больше средств в развитие приемных детей.

### Развитие полезных навыков

Помогая родителям по хозяйству, дети перенимают навыки сельского хозяйства. Благодаря этому дети-сироты могут обрести профессию – это их шанс на достойное будущее.



### Трудолюбие и ответственность

Помощь родителям по хозяйству формирует в детях привычку к труду и делает их ответственными, внимательными и самостоятельными. Именно этих качеств, необходимых для взрослой жизни, обычно не хватает детям с опытом сиротства.

### Психологическая реабилитация

Общение с домашними животными – мощное средство реабилитации для детей, переживших опыт сиротства. Уход за животными снимает стресс, помогает детям стать внимательнее и добрее, научиться заботиться не только о себе, но и о других.

# 3

семьи на данный момент живут  
в экодеревне Семеево

# 41

ребенок воспитывается в семьях-  
участницах программы

# 18

детей были взяты под опеку после  
вступления семей в программу

# 7

ребят, достигших 18 лет, стали  
выпускниками программы



На этих фото – ребята из **многодетной приемной семьи Молнар**.

Стаж приемного родительства Ларисы и Николая Молнар – **18 лет**.

Сейчас в их семье растут **17 приемных детей**.

**8 детей** были приняты под опеку уже после вступления семьи Молнар в благотворительную программу «Семейный очаг».

**6 ребят** достигли 18 лет и стали выпускниками программы: они уже живут самостоятельно, но продолжают поддерживать теплые отношения с приемными родителями и приезжают в Семеево по выходным и праздникам, потому что

**Семья – это не на время,  
Семья – это навсегда.**



На фото – Лариса и Николай Молнар, их взрослые приемные дочери Даша и Вероника, муж и сын Вероники.



14-летние Дима и Леша – двойняшки. Мальчики попали в семью Молнар, когда им было по 1,5 года.



Брат и сестра Вика и Рома стали частью семьи Молнар совсем недавно – летом 2022 года.



Валентина, младшая приемная дочка в семье, вместе с мамой Ларисой.

# СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Служба сопровождения фонда – это опытные психологи и педагоги, готовые в любой момент оказать поддержку приемным семьям-участницам благотворительного проекта «Экодеревня Семеево».



**Наталья Мишанина**  
Главный психолог



**Наталья Семеева**  
Психолог, логопед-дефектолог

## Формы поддержки



### Помощь в адаптации

Специалисты помогают детям и родителям безболезненно преодолеть период адаптации и предотвратить кризисные ситуации в детско-родительских отношениях.



### Работа с детьми

Психологи индивидуально работают с детьми, помогая им минимизировать негативные последствия травматического опыта, приобретенного за время жизни в сиротском учреждении.



### Консультации

Психологи проводят индивидуальные консультации с приемными родителями, поддерживая их психоэмоциональное состояние и помогая повысить их воспитательные навыки.



### Групповые занятия

Педагог проводит образовательные занятия, которые помогают детям преодолеть задержку развития и компенсировать трудности в усвоении учебного материала.



# Результаты работы Службы сопровождения за 2023 год

58

индивидуальных консультаций  
психолога с приемными  
родителями

176

индивидуальных занятий  
психолога с детьми

154

групповых развивающих занятия  
педагога и логопеда-дефектолога  
с детьми



К сожалению, не у всех приемных родителей есть доступ к качественной психологической помощи. Как следствие – высокое число возвратов приемных детей в детские дома.

**Больше четверти возвратов происходит спустя более 5 лет проживания ребенка в семье!**

Эта статистика говорит о том, что приемные родители часто не в силах самостоятельно справиться с трудностями переходного возраста – для этого им не хватает воспитательных компетенций.



## Почему приемные родители испытывают необходимость в дополнительной психологической поддержке?

### Трудности воспитания

Приемные родители все чаще берут детей из так называемых «сложных» категорий.

### Слабая подготовка в ШПР

Воспитательных навыков и компетенций, полученных в школе приемных родителей, не всегда хватает, чтобы справиться с кризисами.

### Недостаток специалистов

Не хватает психологов, специализирующихся на психологии детей-сирот.

### Нет службы сопровождения

Не у всех приемных родителей есть доступ к бесплатной помощи специалистов службы сопровождения.



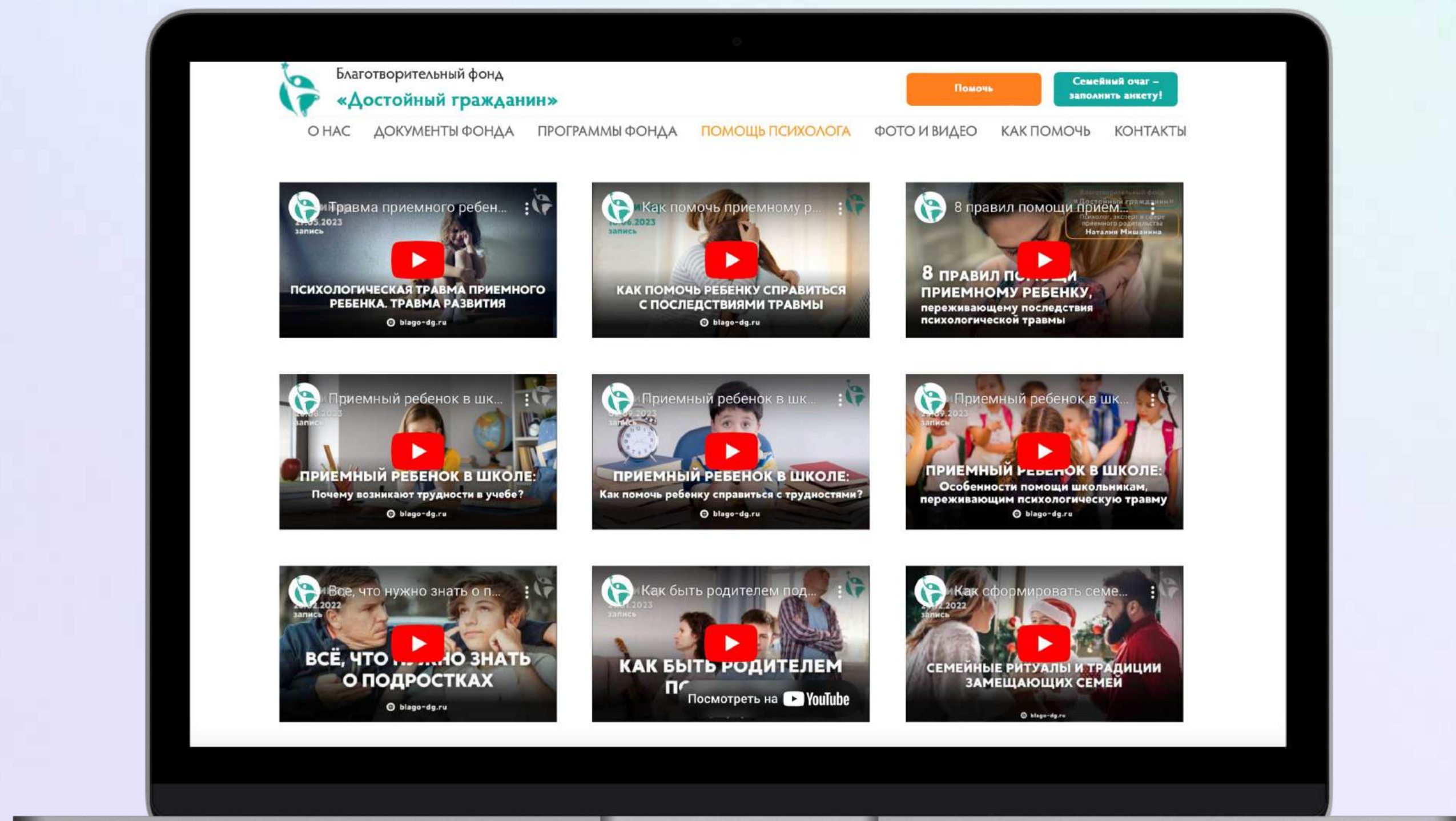
Чтобы помочь приемным родителям получить дополнительные знания и навыки и повысить свои воспитательные компетенции, мы реализуем наши образовательные и просветительские онлайн-проекты:

**«Университет приемных родителей»**  
и **«Все о приемном родительстве».**



# УНИВЕРСИТЕТ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

«Университет» – это образовательный онлайн-проект для приемных родителей. Цель проекта – повысить их воспитательные компетенции и помочь им найти выход из сложных ситуаций в детско-родительских отношениях. Занятия проходят раз в месяц в формате онлайн-лекций. Все желающие, в том числе и те, кто только задумывается о том, чтобы принять в семью ребенка из детского дома, могут принять участие в «Университете приемных родителей» бесплатно.



9

онлайн-лекций  
проведено в 2023 году

> 200

зарегистрированных  
участников

> 4000

просмотров  
на Youtube и в VK

Лекции «Университета» в записи  
доступны к просмотру на наших  
онлайн-ресурсах:



# Университет приемных родителей



лекции от специалиста в сфере социального сиротства с многолетним опытом



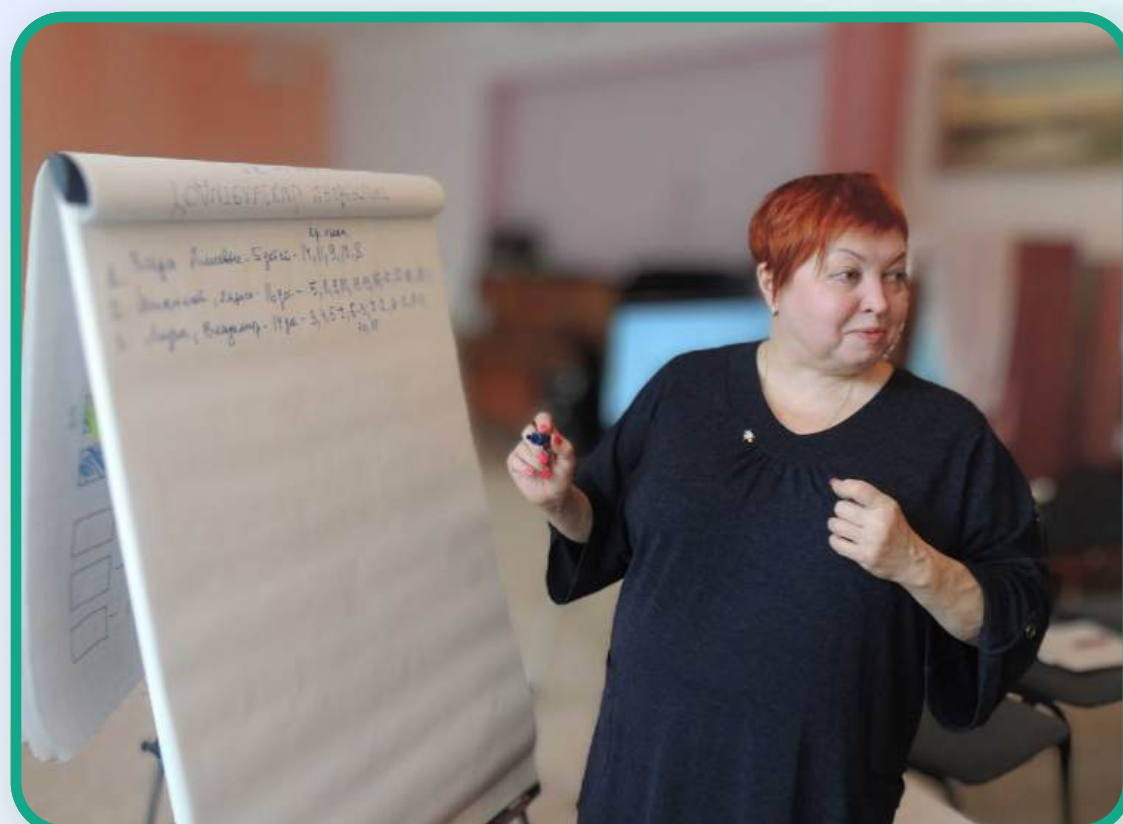
возможность задать вопрос и обменяться опытом с другими приемными родителями



открытый доступ к записям лекций на Youtube и в VK



сообщество единомышленников-приемных родителей



Автор и ведущая проекта – **Наталья Мишанина** – семейный и детский психолог, специалист сферы семейного устройства, методист, ведущая ШПР, автор книг для приемных родителей.

## Отзывы о проекте

*«Я беру для себя очень многое от этих лекций».*

Галина К.

*«С каждым годом дети приходят сложнее и сложнее, и на занятиях пополняешь свой багаж знаний, который потом применяешь в жизни».*

Лариса М.

*«Очень понравилась подача материала».*

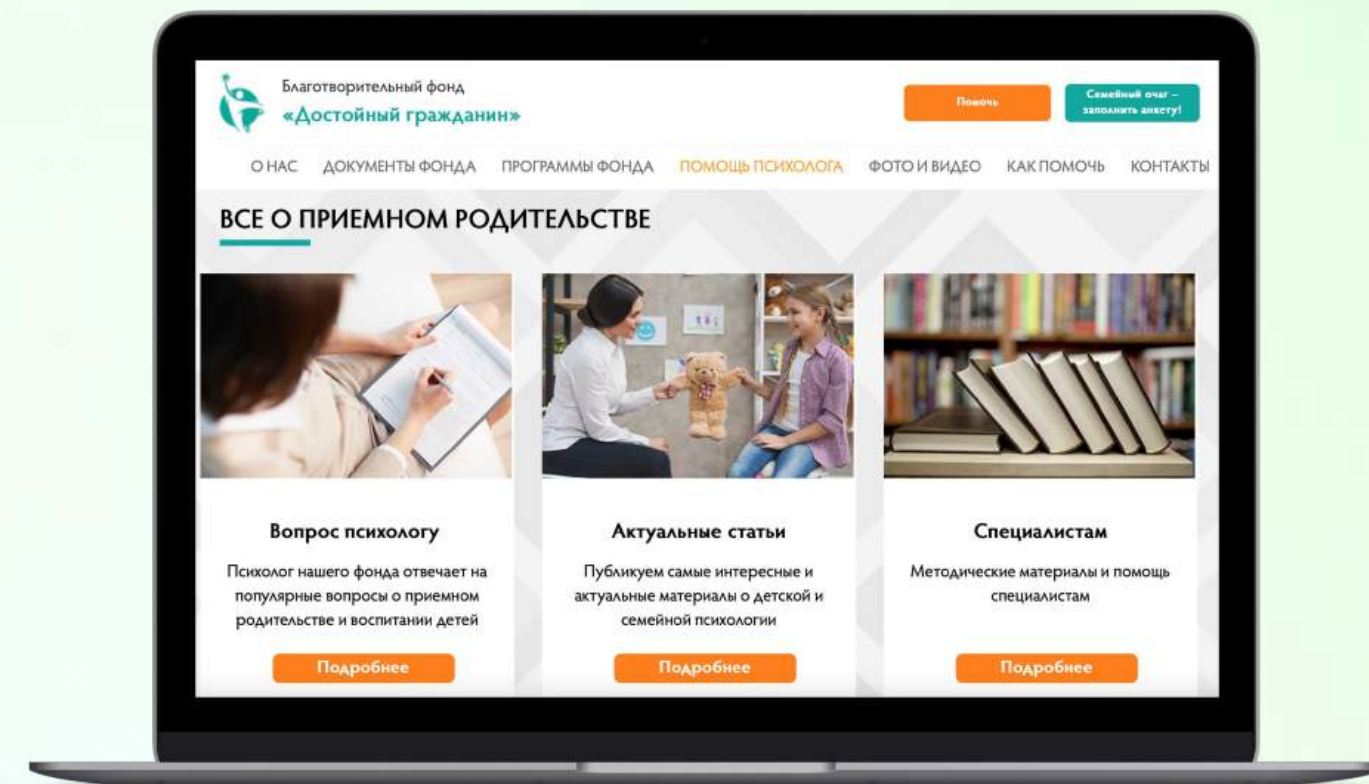
Мария И.

*«Приятно, что есть место, где тебя понимают, ведь другие приемные мамы тоже сталкивались с такими же проблемами».*

Наталья К.

# ВСЕ О ПРИЕМНОМ РОДИТЕЛЬСТВЕ

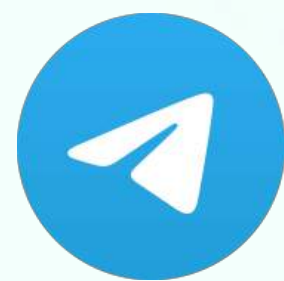
«Все о приемном родителстве» – это онлайн-платформа с полезной информацией для приемных родителей и специалистов сферы семейного устройства.



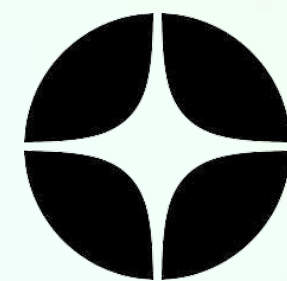
## Площадки



blago-dg.ru



telegram-канал



канал в Дзене

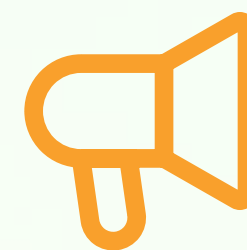
## Содержание проекта



материалы по психологии и воспитанию детей, оставшихся без попечения родителей



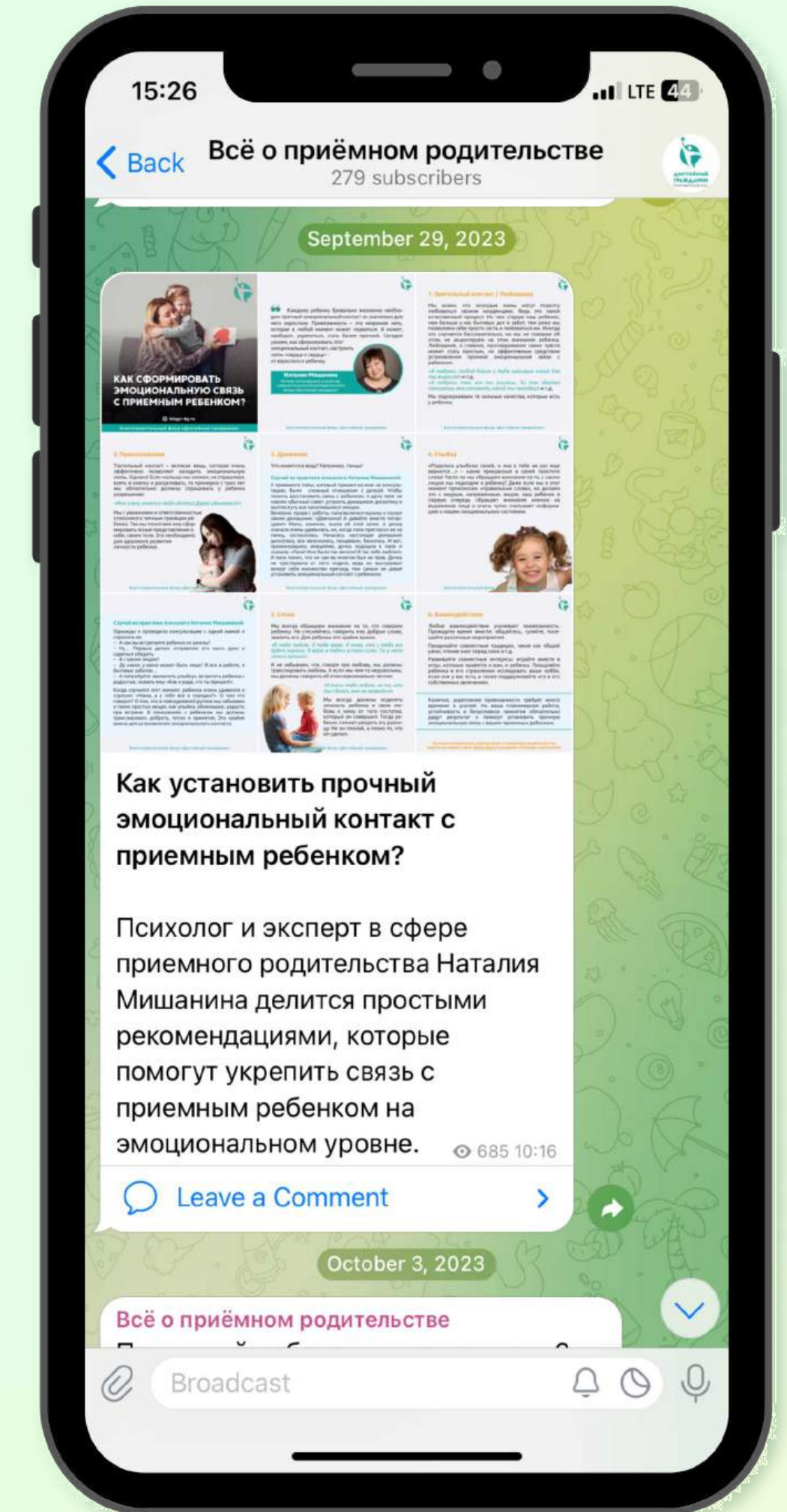
освещение деятельности и проблем российской системы семейного устройства



анонсы предстоящих онлайн-лекций фонда








записи прошедших вебинаров

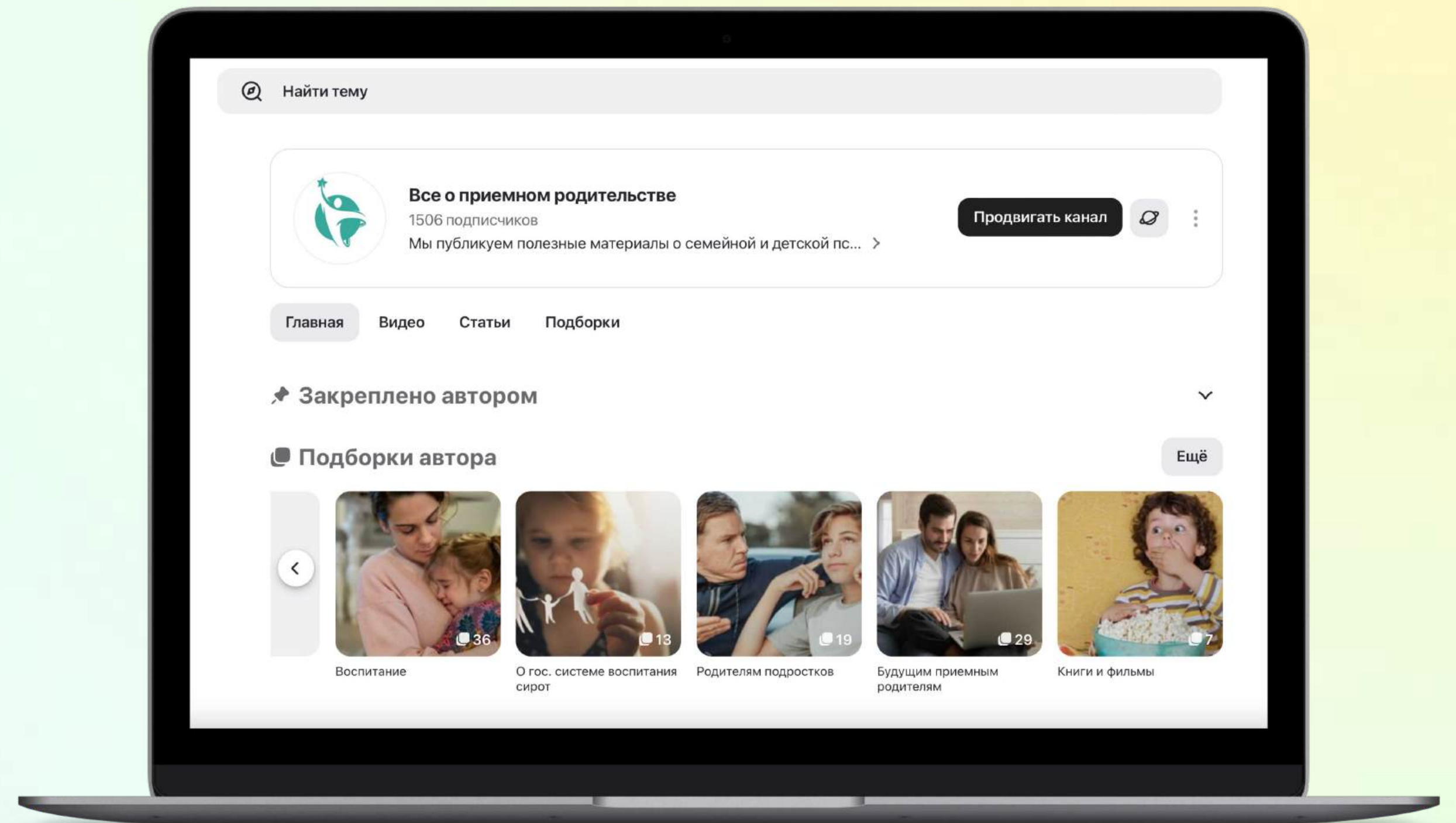


# Канал «Все о приемном родителстве» в Дзене

В конце 2023 года мы вышли на новую для себя площадку и запустили наш канал «Все о приемном родителстве» в Дзене.

## Задачи проекта:

-  Публикуем полезные материалы о психологии детей-сирот и детско-родительских отношений в целом
-  Освещаем проблемы, связанные с системой воспитания детей-сирот и семейного устройства в РФ
-  Предоставляем настоящим и будущим приемным родителям площадку для общения, обмена опытом и мнениями
-  Просвещаем и информируем общество о сфере приемного родительства
-  Транслируем идеи и ценности системной благотворительности в сфере социального сиротства



## Самые читаемые статьи 2023 года



**Чем сирота отличается от ребенка, выросшего в семье? Материнска...**

Нередко можно услышать мнение, что приемный ребенок ничем не...

10,1K прочтений



**«Откуда в наших детских домах столько детей?» Изучаем...**

Такой вопрос в комментариях к одной из статей задала нам наша...

8,5K прочтений



**Фразы, которые никогда нельзя говорить ребенку. Часть 1**

«Ну что ты ведешь себя как маленький?», «Плачешь, как...

8,2K прочтений



**Вредная благотворительность. Почему нельзя ехать в детский...**

Традиционная сцена, которую можно наблюдать в российском...

7,9K прочтений



**Почему некоторые сироты ненавидят Новый год?**

«Под Новый год мы взяли в семью трех ребятешек 8, 10 и 12 лет. Мы...

6,1K прочтений



**Дурная наследственность детей-сирот: правда или миф?**

«В Школе приемных родителей нам рассказывали о том, что...

5,3K прочтений



**Зачем мне приемный ребенок? Разбираем мотивы приемных...**

«На первом тренинге в Школе приемных родителей я задаю...

4K прочтений



**«Мой подросток мною манипулирует!» Что (не) советуете...**

Манипуляция – это скрытая тактика воздействия на психику других с...

3,1K прочтений



# СОТРУДНИЧЕСТВО С ИНСТИТУТОМ ПСИХОЛОГИИ SMART

В конце 2023 года благотворительный фонд «Достойный гражданин» заключил сотрудничество с Международным онлайн-институтом психологии Smart. Психологи-стажеры получили возможность опубликовать свои авторские материалы о детской психологии на ресурсах фонда в рамках проекта «Все о приемном родительстве».

5

студентов-психологов  
(в 2023 году)

> 20

опубликованных  
совместных материалов

> 1000

прочтений  
в среднем у каждой статьи



**ДОСТОЙНЫЙ  
ГРАЖДАНИН**  
благотворительный фонд



## Темы статей

Что играет основную роль в формировании и развитии характера ребенка?

Где проходят границы ответственности ребенка и родителей?

Как отпустить ребенка во взрослую жизнь

Как помочь ребенку в развитии эмоционального интеллекта

Как стать хорошим отцом для приемного ребенка. Психологический аспект

Как снизить родительскую тревожность?  
Практики осознанности

и др.

*Вы можете прочитать статьи, кликнув на их название.*

# СМИ О НАС

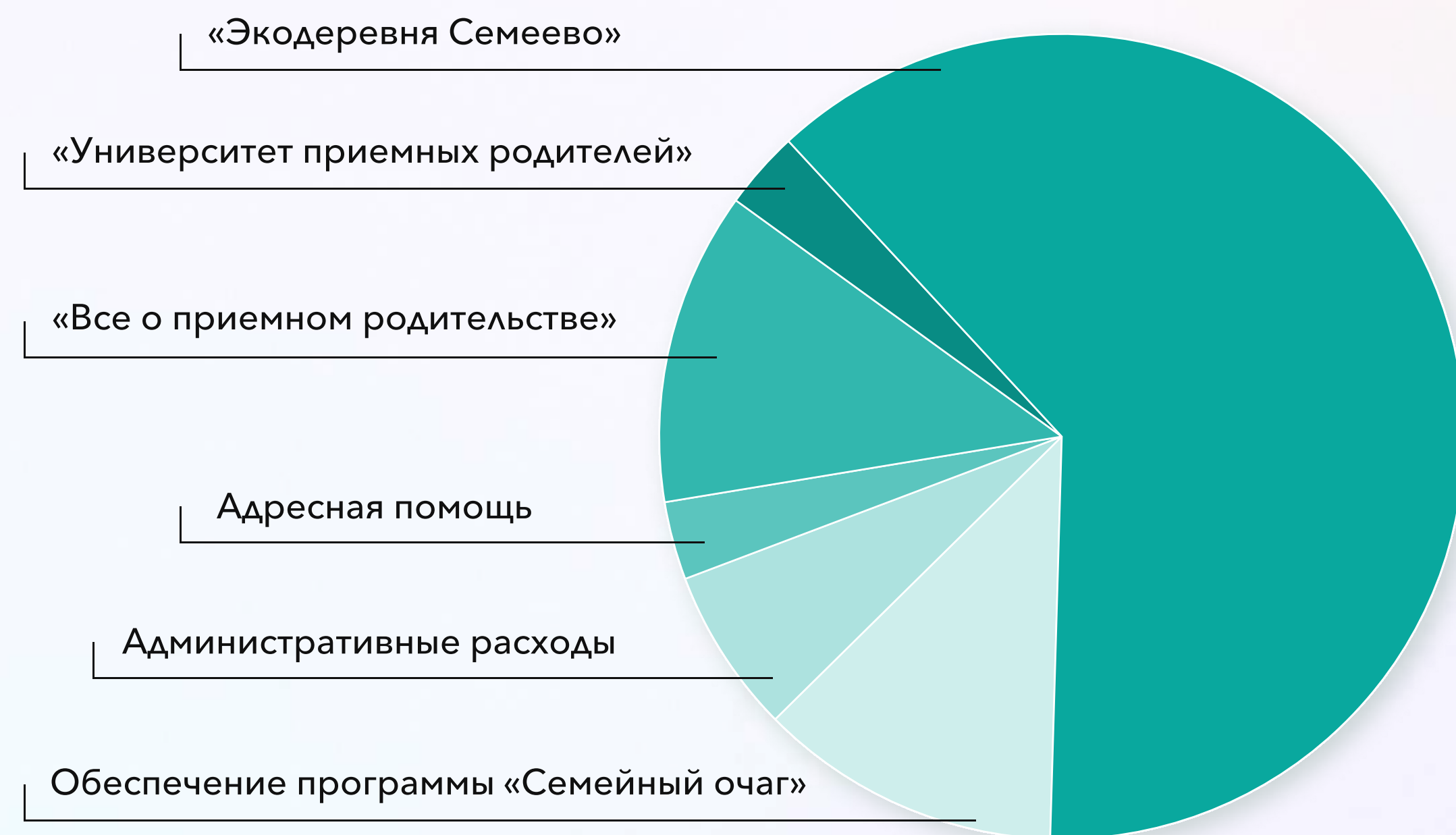
В июле 2023 года на телеканале Россия 1 Тверь вышел большой сюжет ко Дню семьи, любви и верности, посвященный нашему благотворительному фонду и его подопечным – многодетной приемной семье Богачевых, в которой воспитываются 17 детей, из них 13 – приемные.



*Вы можете посмотреть сюжет, кликнув по значку play в центре картинки.*

# ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

## Расходы



Статья расходов	Сумма, руб.
<b>1. Благотворительная программа «Семейный очаг»</b>	<b>3 104 327</b>
<b>1.1 Проект «Экодеревня Семеево»</b>	<b>2 145 077</b>
<b>1.1.1</b> Служба психологического сопровождения	517 910
<b>1.1.2</b> Содержание экодеревни	97 096
<b>1.1.3</b> Страхование домов и участков	80 593
<b>1.1.4</b> Налоги на имущество	124 884
<b>1.1.5</b> Амортизация	1 324 594
<b>1.2 Проект «Университет приемных родителей»</b>	<b>108 000</b>
<b>1.2.1</b> Психолог	90 000
<b>1.2.2</b> Координатор, контент-менеджер	18 000
<b>1.3 Проект «Все о приемном родителстве»</b>	<b>433 200</b>
<b>1.4 Обеспечение работы программы</b>	<b>418 050</b>
<b>1.4.1</b> Координатор	358 050
<b>1.4.2</b> Информационное сопровождение	60 000
<b>2. Административные расходы</b>	<b>228 578</b>
<b>2.1</b> Аудит	80 000
<b>2.2</b> Хостинг	4 990
<b>2.3</b> Офис	78 000
<b>2.4</b> Сервис Таксот «Онлайн-Спринтер»	15 190
<b>2.5</b> Программное обеспечение	26 523
<b>2.6</b> Услуги связи	7 456
<b>2.7</b> Расчетно-кассовое обслуживание	11 174
<b>2.8</b> Другое	5 245
<b>3. Адресная помощь пожилым подопечным фонда</b>	<b>108 000</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>3 440 905</b>

# ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

## Поступления

Статья поступлений	Сумма, руб.
От физических лиц	<b>84 964</b>
От юридических лиц	<b>1 800 000</b>
От фонда «Нужна помощь»*	<b>45 051</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1 930 015</b>

«Достойный гражданин» искренне благодарит всех частных лиц и все компании и организации, которые помогли нашему фонду в этом году!

Вместе мы приближаем тот день, когда каждый ребенок в нашей стране будет расти в семье! ❤️

\* Фонд «Нужна помощь» внесен Минюстом в реестр иноагентов

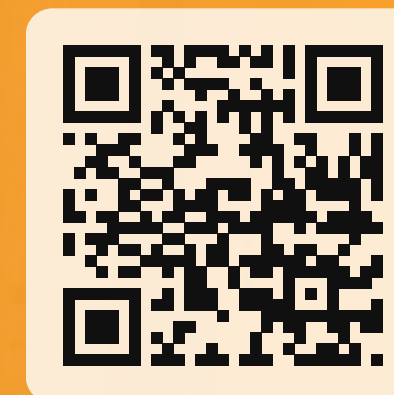




Сделать пожертвование



Стать партнером



В наших силах сделать так,  
чтобы как можно больше детей-  
сирот обрели любящую семью, дом  
и достойное будущее!

# КОНТАКТЫ

 +7 (977) 967-70-84

 [blago@blago-dg.ru](mailto:blago@blago-dg.ru)

 [blago-dg.ru](http://blago-dg.ru)

 [vk.com/farmdg](https://vk.com/farmdg)

 [t.me/farmdg](https://t.me/farmdg)

 [dzen.ru/fonddg](https://dzen.ru/fonddg)

 **Фонд Достойный гражданин**

## Реквизиты:

Благотворительный фонд «Центр социальной адаптации и поддержки соотечественников «Достойный гражданин»  
Юридический адрес: 125190, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 80Б, корпус 1, этаж 2, пом. IV, комната 23.  
ИНН: 7743228449 КПП 774301001 ОГРН: 1177700018044  
Р/с: 40703810438000007697 в ПАО Сбербанк г. Москва  
БИК: 044525225 к/с: 30101810400000000225



Фотографии:

**Александр Шилов**

Текст и верстка:

**Надежда Гнеушева**



**ДОСТОЙНЫЙ  
ГРАЖДАНИН**  
благотворительный фонд

**Москва, 2024**